



**RONJENJE NA DAH
- APNEA -
Pravila za takmičenje
u zatvorenom prostoru - bazenu
2020 – 01**



1. OSNOVNA PRAVILA

1.1 DEFINICIJE

1.1.1 Ronjenjke na dah

1.1.1.1 Termin Ronjenjke na dah se odnosi na sportski događaj u Apnei, prilikom kojeg sportista zadržava dah i drži disajne puteve ispod površine vode.

1.1.2 Takmičenje, Događaj i Nastup

1.1.2.1 Termin **takmičenje** se koristi za opis sportske priredbe u Ronjenju na dah, koja se može sastojati od nadmetanja u više disciplina.

1.1.2.2 Termin **događaj** predstavlja sve pojedinačne aktivnosti koje predstavljaju takmičenje.

1.1.2.3 Termin **nastup** je pojedinačna radnja koju sportista vrši ili u kvalifikacijama ili u finalu, to je radnja takmičara koja se očitava ostvarenim rezultatom.

1.1.2.4 Termin **rezultat** je učinak sportiste na takmičenju merljiv na osnovu intervala ostvarenog vremena odnosno pređenog horizontalnog rastojanja.

1.1.2.5 Timski nastup podrazumeva zbir pojedinačnih nastupa takmičara jednog tima na takmičenju.

1.1.2.6 Tim čine 2 muškarca i 1 žena, ili 2 žene i 1 muškarac, ili 2 muškarca, ili 2 žene, ili 1 muškarac i 1 žena, ili 1 muškarac ili 1 žena.

1.1.3 Upotreba peraja

1.1.3.1 Sportista može da koristi mono ili bi peraja (osim u disciplini bez peraja).

1.1.3.2 Kad se upotrebljavaju peraja moraju biti pokretana isključivo mišićnom snagom takmičara, bez ikakvog mehanizma, makar on bio pokretan mišićima sportiste.

1.1.3.3 U disciplini bi peraja nije dozvoljen pokret „delfin“, osim u prvih 3(tri) metra od starta odnosno okreta gde je dozvoljen 1 (jedan) „delfin“ pokret (jedan ciklus kretnja gore i dole)

1.1.4 Delfin pokret – u Ronjenju na dah

1.1.4.1 Predstavlja pokret prilikom kojeg su noge spojene prilikom vršenja kretnje gore dole. Ciklus predstavlja jedna radnja gore dole.

1.1.5 Plivanje – u Ronjenju na dah

1.1.5.1 Kretanje kroz vodu upotrebom udova



1.1.6 Dozvoljeni materijali

- 1.1.6.1 Maska ili naočare. Masa ili naočare moraju biti transparentni kako bi sudija mogao da vidi oči sportiste.
- 1.1.6.2 Štipaljka za nos
- 1.1.6.3 Ronilačko odelo.
- 1.1.6.4 Sportista može da koristi svoje tegove, ako ih sportista koristi oni moraju biti opremljeni sa kopčom za brzo otpuštanje. Tegovi koje sportista koristi moraju biti vidljivi, ne mogu se nalaziti ispod neoprenskog ili ronilačkog odela. Sportista može da odloži tegove tokom nastupa ili površinskog protokola.

1.1.7 Kategorije

- 1.1.7.1 Zvanična takmičenja se organizuju za muškarce i/ili žene starosti minimalno 14 godina. Takmičari preko 50 godina starosti mogu učestvovati u Master kategoriji. Mogu nastupiti na istom takmičenju ali će biti klasifikovani u drugoj kategoriji. Takmičar Master kategorije može da zatraži nastup u Seniorskoj kategoriji umesto u Master kategoriji

1.1.8 Discipline

Dinamika

- 1.1.8.1 Dinamička apnea je disciplina Ronjenja na dah u kojoj sportista teži da pređe što veće horizontalno rastojanje na jedan dah, krećući se ispod vodene površine.
- 1.1.8.2 Disciplina se može izvoditi u bazenu ili u otvorenoj vodi sa ili bez peraja. Postoje ti kategorije DYN (monoperaja i/ili bi peraja); – DBF (samo bi peraja); - DNF (bez peraja).
- 1.1.8.3 Disciplina se može izvoditi u bazenu ili u otvorenoj vodi sa ili bez peraja (kategorizacija je različita za mono i bi peraja)

Statika

- 1.1.8.4 Statička apnea je disciplina Ronjenja na dah u kojoj sportista teži da ostvari što duže vreme na jedan dah u Apnei. Apnea je zadržavanje daha ispod vodene površine.

Brzina – Izdržljivost

- 1.1.8.4 Brzina – Izdržljivost su discipline Ronjenja na dah u kojima je cilj sportiste da zadato rastojanje pređe za što kraće vreme. Discipline se odvijaju u bazenu i plivaju se frakcije dužine bazena u apnei sa pasivnim odmorom na krajevima bazena.
- 1.1.8.5 Ove discipline se plivaju sa perajama, bez razlike odnosno razdvajanja na mono i bi peraja, što znači da je stil plivanja sa bi perajama slobodan.
- 1.1.8.6 Rastojanje koje se prelazi za Brzinu je 2 x 50 m, rastojanje koje se prelazi za Izdržljivost može biti 8 x 50 m i 16 x 50 m



1.1.9 Upotreba kiseonika

1.1.9.1 Upotreba Kiseonika pre nastupa na takmičenju je izričito zabranjena. Sportista za kojeg se utvrdi da je koristio kiseonik ili obogaćenu smešu vazduha sa kiseonikom biće momentalno diskvalifikovan, suspenzija za nastup na takmičenjima počinje odmah a period trajanja suspenzije za takmičenja će odrediti komisija CMAS.

1.1.10 DQ – Gubitak svesti – Black out (BO)

1.1.10.1 Takmičar će biti diskvalifikovan ako ne može da završi površinski protokol u intervalu od 20 sekundi, ili mu je potrebna pomoć, pre, za vreme ili posle 20 sekundi

1.1.10.2 U slučaju gubitka svesti – BO na površini takmičar će biti diskvalifikovan. On mora proći lekarsku kontrolu na osnovu koje će mu biti dozvoljen odnosno zabranjen nastup na takmičenju narednog/ih dana.

1.1.10.3 U slučaju podvodnog BO takmičar će biti diskvalifikovan i neće moći da nastupi narednog dana. Mora proći lekarsku kontrolu da bi mogao da nastavi takmičenje posle jednodnevne pauze koja počinje danom kad je imao BO.

1.1.11 Upotreba zamenice za muški rod

1.1.11.1 Prilikom opisa u pravilima upotrebljava se zamenica za muški rod. Nije potrebno naglašavati da se ovo radisamo da bi se izbegle čudne formulacije i savršeno je razumljivo da sve osobe koje učestvuju utakmičenju, bez obzira na ulogu, mogu biti bilo kojeg pola.

1.1.12 Oglašavanje

1.1.12.1 Na svim takmičenjima je dozvoljeno nošenje reklame na masci i perajama takmičara bez ograničenja.

1.1.12.2 Reklamiranje na odeći takmičara je takođe dozvoljeno, međutim na zvaničnim predstavljajima i prilikom proglašavanja pobednika na državnom prvenstvu i međunarodnim takmičenjima, sportisti su dužni da prezentuju sebe na ceremonijama u zvaničnoj odeći matičnih klubova odnosno nacionalnog tima ili u odeći koju je obezbedio organizator takmičenja.

1.1.13 Kazne

1.1.13.1 Kad god dođe do povrede pravila koja su precizno opisana u članovima ispod biće izrečena generalna kazna.

1.1.13.2 U disciplini Dinamičke apneje generalna kazna je oduzimanje tri (3) metra od ostvarenog rezultata sportiste.

1.1.13.3 U disciplini Brzina – Izdržljivost generalna kazna je dodavanje 10% od ostvarenog vremena sportiste.



1.1.14 Kršenje pravila

1.1.14.1 Kršenje pravila dovodi do diskvalifikacije, osim (kazna i generalna kazna) ukoliko drugačije nije navedeno u odgovarajućem članku.

1.1.15 Takmičenja i homologacija rekorda

1.1.15.1 Takmičenja i homologacija rekorda su subjekt poslednje verzije dokumenata „Pravila takmičenja“, u slučaju postavljanja svetskog rekorda i „Ugovora za postavljanje rekorda“.

1.2 PROTOKOL

1.2.1 Startni protokol

- 1.2.1.1 Sportisti koji se prijave na takmičenje se pojavljuju sat vremena ranije u prostoru određenom za pripreme na bazenu ili u zoni zagrevanja koja se nalazi blizu zone takmičenja.
- 1.2.1.2 Trideset (30) minuta pre svog nastupa (poslednja tri (3) minuta) takmičari moraju biti na raspolaganju sudiji za zagrevanje koji obaveštava Startnog sudiju.
- 1.2.1.3 Samo u vremenskom intervalu od poslednjih trideset (30) minuta je takmičaru dozvoljeno da uđe u bazen.
- 1.2.1.4 Sportisti će započeti svoj nastup u intervalu od minimalno pet (5) minuta.
- 1.2.1.5 Kad takmičari startuju u više takmičarskih zona svi će startovati u isto vreme.
- 1.2.1.6 Nastup takmičara počinje kad ih startni sudija obavesti da dođu u zonu takmičenja.
- 1.2.1.7 Takmičar od tada ima tri minute da zaroni. Ako je predhodni sportista završio sa nastupom ranije, sportista može tražiti od površinskog sudije da u zonu starta uđe ranije.
- 1.2.1.8 Starter će obavestavati takmičara o protoku vremena :
- **zadnje 3 minute / 2 minute / 1,5 minut / 1 minut / 30 sekundi / 20 sekundi / 10 sekundi / 5, 4, 3, 2, 1 / TOP TIME / +10 sekundi / +20 sekundi / +25, +26, +27, +28, +29, +30**
 - Takmičar svoj nastup može početi od momenta najeve TOP TIME do istka + 30 (trideset) sekundi od TOP TIME. U slučaju da dišni putevi nisu potopljeni po isteku + 30 (trideset) sekundi takmičar će biti diskvalifikovan (osim u Brzina – Izdržljivost).
- 1.2.1.9 Takmičar ne sme započeti svoj nastup pre objave TOP TIME.
- 1.2.1.10 Kod Brzina – Izdržljivost merioci vremena će startovati svoje štoperice prilikom objave TOP TIME.
- 1.2.1.11 Odbrojavanje na internacionalnim takmičenjima mora biti na engleskom jeziku.



1.2.2 Završni / Površinski Protokol

- 1.2.2.1 Na kraju nastupa sportista može da koristi dno bazena kako bi se odgurnuo ka površini.
- 1.2.2.2 U momentu kad kad dišni putevi takmičara napuste vodenu površinu započinje Završni / Površinski protokol i počinje odbrojavanje 20 sekundi
- 1.2.2.3 Kad izroni, stigne na površinu, u vremenskom intervalu od dvadeset (20) sekundi od izrona, sportista mora da završi Površinski Protokol (OK znak, uobičajen kod podvodnih aktivnosti, dva prsta spojena u krug) okrenut ka sudiji koji se nalazi uz ivicu bazena.
- 1.2.2.4 Sportista ne sme da se oslanja na ivicu bazena kod dinamičkih disciplina i mora ostate na površini bez pomoći odnosno asistencije držeći se za postavljenu stazu u svim disciplinama izuzev STA.
- 1.2.2.5 Slučajni dodir (ne držanje) je podložan odluci glavnog sudije – tehničkog delegata.
- 1.2.2.6 Sportisti je dozvoljeno da se drži za ivicu bazena u disciplini STA.
- 1.2.2.7 Glava sportiste mora biti iznad površine. Dišni putevi i njihova ekvivalentna visina sa bočnih strana (grubo od visine srednjeg uveta) prema temenom (zadnjem) delu glave mora biti iznad vodene površine.
- 1.2.2.8 Za vreme protokola glava sportiste (opisana u članu ispred) ne može ostvarivati kontakt sa postavljenom linijom ili sa bilo kojim delom tela kao šake, ruke i slično u cilju ostvarivanja pomoći. U slučaju da dođe do opisanog sudija će od asistenta zatražiti da pruži pomoć sportisti što vodi u odluku DQ.
- 1.2.2.9 Za površinski protokol na CMAS međunarodnim takmičenjima, prisuti moraju biti Tehnički delegat – Glavni sudija (dodeljen od strane CMAS), površinski sudija (dodeljen od strane CMAS da pomaže Tehničkom delegatu – Glavnom sudiji) i Nacionalni sudija zadužen za video snimanje. Na ostalim takmičenjima (nacionalna, kontinentalna, privatna i sl.) prisustvo Glavnog sudije i Površinskog sudije je dovoljno.
- 1.2.2.10 Dvojica sudija (Tehnički delegat – Glavni sudija i površinski sudija) će doneti konačnu odluku o nastupu sportiste u roku od tri (3) minuta od nastupa istog. Ako zbog tehničkih mogućnosti nije moguće doneti odluku u roku od tri (3) minuta, Tehnički delegat – Glavni sudija će doneti odluku po okončanju svih nastupa na takmičenju ne remeteći predviđenu satnicu.
- 1.2.2.11 Sportista može da govori za vreme površinskog protokola, međutim govor je zabranjen asistentu sportiste.
- 1.2.2.12 U slučaju da je došlo do kontakta između sportiste i nekog iz organizacije takmičenja, da li je kontakt slučajan ili je je bio zbog pružanja pomoći sportisti, odluku će doneti Tehnički delegat – Glavni sudija.
- 1.2.2.13 Video arbitraža je obavezna na međunarodnim takmičenjima.
- 1.2.2.14 Ljudi u okruženju i publika moraju biti tihi za vreme površinskog protokola i oporavka sportiste. U slučaju kršenja ovog pravila Tehnički delegat – Glavni sudija može da udalji ljude, publiku odnosno članove tima iz zone takmičenja.
- 1.2.2.15 Ako je vika ili bilo kakva pomoć došla iz sportistinog nacionalnog (klubskog) tima (trener, članovi tima, predstavnik), ova akcija vodi ka diskvalifikaciji sportiste.



1.2.3 Kartoni

1.2.3.1 Značenje kartona je kako sledi:

- Ako je sve uredu (potvrđuje površinski sudija), Tehnički delegat – Glavni sudija će pokazati sportisti BELI karton
- Ako je sportisti pokazan ŽUTI karton, to znači da nešto nije bilo u redu, da postoji mogućnost da sportista bude kažnjen odnosno DQ, sportista ostaje u zoni u kojoj je nastupao dok sudije vrše većanje, ako sudije ne mogu da donesu odluku u roku od tri (3) minuta, ista će sportisti biti izrečena po okončanju svih nastupa.
- Ako je sportisti pokazan CRVENI karton, njegov nastup nije bio regularan on je diskvalifikovan DQ.

1.2.4 Nastup i klasifikacija događaja – takmičenja

1.2.4.1 Postoje dve startne liste, za Muškarce i za Žene odvojeno, Žene startuju prvo (osim ako se na tehničkom sastanku drugačije ne dogovori).

1.2.4.2 Pozicija sportiste na startnoj listi može biti određena na osnovu najboljeg vremena odnosno ostvarenog najvećeg rastojanja u prošloj sezoni a na osnovu pisanog priloška organizacije koju sportista predstavlja. Potpisani priložak mora biti predat pre tehničkog sastanka.

1.2.4.3 Sportista sa najmanjim vremenom odnosno sa najkraćom distancom će biti prvi, osim u Brzina – Izdržljivost gde će prvi startovati oni sa najdužim vremenom). Ovaj raspored može biti promenjen uz saglasnost Tehničkog delegata – Glavnog sudije.

1.2.4.4 Svi sportisti će imati jedan start. Na kraju nastupa će se rangirati i rezultati će biti javo objavljeni.

1.2.4.5 U slučaju da je ostvareno isto vreme odnosno rastojanje biće oroglašeni kao „ex aequo“ – jednaki.



2 SPECIFIČNA PRAVILA ZA DINAMIČKU APNEU

2.1 ORGANIZACIJA DOGAĐAJA

2.1.1 Bazen

- 2.1.1.1 Za takmičenje u Dinamičkoj apnei potreban je bazen dužine 50 (pedeset) metara za discipline sa perajama i bazen dužine 25 / 50 (dvadesetpet / pedeset) metara za disciplinu bez peraja, sa minimalnom dubinom od 1,2 (jedan zarez dva) metra.
- 2.1.1.2 Dimenzije bazena moraju biti potvrđene i overene od strane Tehničkog delegata – Glavnog sudije.

2.1.2 Zona Takmičenja

- 2.1.2.1 U jednom bazenu mogu biti 4 (četiri) zone za takmičenje. U ovom slučaju nije dozvoljeno takmičenje u dve krajnje staze. Zona (linija) u kojoj nastupaju takmičari mora biti oivičena sa plutajućom linijom sa bočnih strana koje će od ivice bazena biti na minimalnom rastojanju od 0,8 metara (izlazak na ivice bazena nije dozvoljen), pravilo važi za CMAS takmičenja, međunarodna takmičenja i prepoznavanje svetskog rekorda.
- 2.1.2.2 Kad postoji više linija, na osnovu žreba će se odrediti strana za takmičenje. Publika može da bude na tribinama.
- 2.1.2.3 Da bi omogućili lakše donošenje odluke sudijama, kompletan nastup sportiste na takmičenju se mora snimati sa površine i ako tehničke mogućnosti dozvoljavaju i ispod površine.
- 2.1.2.4 Kada linija koja je najbliža ivici bazena ne ispunjava zahteve za održavanje događaja koristiće se prva sledeća.
- 2.1.2.5 Na dnu bazena kod mesta okreta mora postojati „T“ oznaka minimalne širine dvadeset (20) centimetara i mora biti postavljena u smeru kretanja sportise na dva (2) metra od ivice bazena.
- 2.1.2.6 Mora postojati centralna linija koja obeležava dvadesetpet (25) metara.

2.1.3 Zona starta

- 2.1.3.1 Zona starta mora biti vidno obeležena u i van bazena
- 2.1.3.2 Kad je zona starta dublja od 1,4 (jedan zarez četiri) metra, u zoni mora postojati startni blok na kojem sportista može da stoji i koji se može ukloniti nakon starta.

2.1.4 Meni instrumenti

- 2.1.4.1 Merenje pređenog rastojanja će se vršiti pomoću metra koji je postavljen uz ivicu bazena, a veličinu tog pređenog rastojanja odrediće mesto izlaska dišnih puteva sportiste iz vode.
- 2.1.4.2 Druge vrste merenja, automatskog odnosno elektronskog su moguće samo na osnovu odobrenja izdatog od strane CMAS a na zahtev podnet od strane organizatora događaja što mora da potvrdi Tehnički delegat – Glavni sudija.



2.1.5 Zona zagrevanja

2.1.5.1 Deo bazena koji nije namenjen za takmičenje koristiće se za zonu zagrevanja

2.1.5.2 Zona zagrevanja je namenjena za pripremu takičara za nastup pod nadzorom sudije za zonu zagrevanja.

2.1.6 Sportistin asistent

2.1.6.1 Sportista može da ima samo jednog asistenta do momenta poziva za poslednja tri minuta, posle poziva za poslednja tri minuta nikom nije dozvoljena asistencija sportisti. Sudija će samo jednom opomenuti asistenta.

2.1.6.2 Ako asistent ostane u zoni takmičenja, ne povinuje se opomeni, takvo ponašanje vodi ka generalnoj kazni koja se izriče sportisti.

2.1.6.3 Samo Glavni sudija može da odobri predstavniku sportistinog tima da interveniše u slučaju tehničkog problema.

2.2 Vođenje takmičenja

2.2.1 Start

2.2.1.1 U bilo kojoj disciplini sportista može potopiti svoja usta u vodi i izdahnuti nekoliko puta.

2.2.1.2 Sportista mora započeti fazu apneje na mestu starta, dodirujući zid bazena bilo kojim delom svog tela ili peraja

2.2.1.3 Dozvoljeno je da dotakne zid bazena nakon što je potopio svoje disajne puteve ako prilikom zarona nije imao kontakt sa zidom.

2.2.1.4 Ako na startu ne ostvari kontakt sa zidom biće mu izrečena generalna kazna

2.2.1.5 Prilikom okreta sportista mora da ostvari kontakt sa zidom bazena bilo kojim delom svog tela ili bilo kojim delom peraja.

2.2.2 Horizontalni put

2.2.2.1 Za vreme nastupa, oprema ili deo tela sportiste se može pojaviti na površini, međutim dišni putevi moraju biti ispod površine vode svo vreme nastupa.

2.2.2.2 Plivanje na površini nije dozvoljeno. U suprotnom sledi generalna kazna.

2.2.2.3 Za vreme nastupa sportista mora ostati unutar takmičarske staze. Kad sa celim telom pređe van staze sportista će dobiti generalnu kaznu, delimični izlazak van staze je dozvoljen.

2.2.2.4 Krajnju distancu predstavlja mesto gde su dišni putevi sportiste izašli ispod vodene površine.

2.2.2.5 Kad sportista svoj nastup završava na kraju bazena (mesto starta odnosno okreta) postoje tri (3) mogućnosti:



- Dišni putevi sportiste su se pojavili iznad površine pre nego što je on ostvario kontakt sa zidom bazena, u ovom slučaju pređeno rastojanje je rastojanje na kom su se dišni putevi pojavili na površini i to je manja vrednost od dužine bazena pomnožene sa brojem ponavljanja.
- Kad sportista dodirne ivicu bazena i izroni, pređeno rastojanje je prestavlja dužina bazena pomnožena sa brojem ponavljanja te dužine (npr. 50m, 100m, 150m itd kad je u pitanju 50 metarski bazen i 25m, 50m, 75m itd kad je u pitanju 25 metarski bazen)
- Sportista je dodirnuo ivicu bazena, ramena su mu izvršila kopletnu rotaciju uz ivicu a dišni putevi su napustili površinu, u ovom slučaju pređeno rastojanje je veće od dužine bazena pomnoženog sa brojem ponavljanja.

2.2.3 Izron

- 2.2.3.1 Na kraju nastupa, po izronu, zvanični asistent može sportisti dodati bovu kako bi se uz pomoć iste oporavio.
- 2.2.3.2 Da bi nastup sportiste bio validan on mora ispoštovati Završni/Površinski protokol opisan u delu 1.2.2
- 2.2.3.3 Sportisti se ne može pružati pomoć ne može se ostvariti kontak sa njim, pre završetka Završnog / Površinskog protokola, osim ako nije u problemu.

2.2.4 Rangiranje

- 2.2.4.1 Ostvareno rastojanje (RD) može biti manje ili veće od najavljenog rastojanja (PB)
- 2.2.4.2 Ne izriče se kazna za razliku između RD i PB
- 2.2.4.3 Kad dvoje sportista ostvare isti rezultat biće proglašeni kao „ex aequo“



3 SPECIFIČNA PRAVILA ZA STATIČKU APNEU

3.1 ORGANIZACIJA DOGAĐAJA

3.1.1 Zona takmičenja

- 3.1.1.1 CMAS takmičenja u Statičkoj apnei se održavaju u bazenu.
- 3.1.1.2 Dimenzije bazena moraju biti potvrđene i overene od strane Tehničkog delegata – Glavnog sudije.
- 3.1.1.3 Jedna staza uz ivicu bazena se koristi za nastup takmičara dok su ostale namenjene za pomoćne sudije i bezbednosne ronioce koji treba da osiguraju bezbednost.
- 3.1.1.4 Kada se koristi više staza uz ivicu bazena, raspored takmičara u stazama će biti određen žrebom. Publici je dozvoljen pristup do zone takmičenja.
- 3.1.1.5 Kao pomoć sudijama za donošenje odluka, svaki nastup će biti sniman, od momenta ulaska u stazu za takmičenje do momenta završetka površinskog protokola.

3.1.2 Sportistin asistent

- 3.1.2.1 Sportista može imati samo jednog ličnog asistenta koji mu pomaže tokom nastupa.
- 3.1.2.2 Asistent može ostati sa takmičarem u zoni takmičenja i u bazenu. Za vreme Završnog / Površinskog / OK protokola asistent ne sme pričati, dodirivati, gestikulirati ili vršiti bilo kakav pokušaj pomoći takmičaru.

3.1.3 Merači Vremena

- 3.1.3.1 Merači vremena će pokrenuti svoje štoperice u momentu kad sportista uroni dišne puteve, Nakon objave TOP TIME i zaustaviće štopericu u momentu kad dišni putevi napuste vodenu površinu.
- 3.1.3.2 Momentalno nakon završetka događaja, oni moraju da zapišu vreme prikazano na štoperici na vremensku karticu koju predaju glavnom meraču vremena. U isto vreme pokazuju svoje štoperice zbog kontrole.

3.2 VOĐENJE TAKMIČENJA

3.2.1 Apnea

- 3.2.1.1 Za vreme nastupa u apnei sportista je pod nadzorom površinskog sudije.
- 3.2.1.2 Postupak sigurnosne provere vrši se na osnovu komunikacije sudije i sportiste, ista se vrši dodirrom u pravilnim vremenskim intervalima



- 3.2.1.3 Sudijin signal i sportistin odgovor je dogovoren između njih neposredno pre početka nastupa.
- 3.2.1.4 Prvi signal treba da bude dat jedan (1) minut pre deklarisanog vremena (vreme u najavi sportiste), drugi signal trideset (30) sekundi pre deklarisanog vremena, treći signal petnaest (15) sekundi pre i četvrti u momentu vremena najave. U slučaju da sportista nastavi apneu i više od deklarisanog vremena, sigurnosna provera će biti vršena na svakih petnaest (15) sekundi.
- 3.2.1.5 Ako deklarirano vreme nije ceo broj od pola minuta, vreme za prvi signal se dobija preusmeravanjem ovog vremena na donju polovinu minuta, predviđajući vreme prvog signala. Ovo sportisti saopštava pomoćni sudija neposredno pred nastup.
- 3.2.1.6 Kad sportista na sudijin signal ne odgovori na dogovoren način, sudija će mu dati signal još jednom. U slučaju da sportista i dalje ne odgovara, sudija će prekinuti nastup, dovodi sportistu na površinu, proglašava ga diskvalifikovanim zbog BO.

3.2.2 Izron

- 3.2.2.1 Tokom izrona sportisti se ne sme pomagati niti se on sme dodirivati, pre nego što završi svoj takmičarski nastup, osim ako je ta pomoć neophodna odnosno sportista ima poteškoća.
- 3.2.2.2 Sportista se može držati za postavljenu liniju ili ivicu bazena
- 3.2.2.3 Da bi ostvareni rezultat sportiste bio važeći on mora završiti svoj nastup u skladu sa Završnim / Površinskim / OK protokolom opisanim pod 1.2.2

3.2.3 Rangiranje

- 3.2.3.1 Ostvareno vreme se dobija računanjem, kao srednje vreme, dobijeno na osnovu merenja koje su izvršili merači vremena.
- 3.2.3.2 Vreme koje se koristi za rangiranje sportista je stvarno ostvareno vreme apneje
- 3.2.3.3 Ostvareno vreme (RT) može biti manje ili veće od najavljenog (PB) vremena.
- 3.2.3.4 Ne izriče se kazna za razliku između RT i PB
- 3.2.3.5 U slučaju izjednačenog rezultata sportisti će biti proglašeni kao „ ex aequo“



4 SPECIFIČNA PRAVILA ZA BRZINU I IZDRŽLJIVOST

4.1 ORGANIZACIJA DOGAĐAJA

4.1.1 Zona takmičenja

- 4.1.1.1 CMAS takmičenja ronjenja na dah u disciplinama Brzina i Izdržljivost se organizuju na bazenu čija je dužina pedeset (50) metara i koji ima minimalnu dubinu jedan zarez četiri (1,4) metra.
- 4.1.1.2 Sve staze se mogu koristiti za takmičenje
- 4.1.1.3 Na dnu bazena na mestu starta odnosno okreta udaljena dva (2) metra od ivice bazena mora postojati „T“ oznaka minimalne širine dvadeset (20) santimentara.
- 4.1.1.4 Na krajevima bazena mogu biti elektronski paneli.
- 4.1.1.5 U disciplinama Brzina i Izdržljivost takmičari startuju iz bazena.
- 4.1.1.6 Sortista mora da ima kontakt sa zidom bazena do momenta startnog signala, fazu apneje mora započeti dok još ima kontakt sa zidom bazena.
- 4.1.1.7 Kada se koristi više staza pozicije sportista će biti određene na osnovu žreba. Publici je dozvoljen pristup samo do zone takmičenja.
- 4.1.1.8 Da bi sudije mogle lakše da donesu odluku, zvanični video zapis sa površine mora postojati, video zapis mora da obuhvati kompletan nastup od momenta ulaska u zonu takmičenja do završetka Završnog / Površinskog protokola.

4.1.2 Takmičarske staze i sudije okreta

- 4.1.2.1 Imenovani su strane Glavnog sudije za svaku takmičarsku stazu po jedan
- 4.1.2.2 Imaju zadatak da proveravaju da li sportista izvršio okret u skladu sa pravilima
- 4.1.2.3 Obaveštavaju Glavnog sudiju o povredi pravila

4.1.3 Merači vremena

- 4.1.3.1 Osnovno je da se merenje vremena vrši sa elektronskim panelima, međutim sigurnosti radi, merači vreme će vršiti merenje vremena za sportistu za kojeg su nadležni
- 4.1.3.2 Merači vremena će pokrenuti svoje štoperice u momentu davanja signala za start a zaustaviti ih kad sportista dodirne liniju cilja odnosno panel na liniji cilja. Odmah po završetku nastupa zapisace vreme sa štoperice na karticu koju će predati glavnom meriocu vremena. Istovremeno će fotografisati štopericu i pokaziti je kontroli,
- 4.1.3.3 Kada sportisti prelaze rastojanje veće od 100 metara, u obavezi su da beleže vremena na međurastojanjima.
- 4.1.3.4 Njihov zadatak je i da proveravaju da li su okret i završetak u skladu sa pravilima.



4.2 UPRAVLJANJE TAKMIČENJEM

4.2.1 Zaron

- 4.2.1.1 Sportista započinje nastup na način da je sa bilo kojim delom tela u kontaktu sa zidom, a fazu apneje mora započeti pre nego što se odvoji od zida
- 4.2.1.2 Na mestu okreta sportista mora ostvariti kontakt sa zidom delom tela ili peraja
- 4.2.1.3 Kad sportista startuje pre objave „TOP TIME“, biće mu dosuđen pogrešan start.

4.2.2 Horizontalni put

- 4.2.2.1 Za vreme kretanja u horizontalnoj putanji, dišni putevi sportiste moraju ostati ispod površine.
- 4.2.2.2 Sportista može praviti pauzu, odmor, sukcesivno između apnea, na svakih 50 m
- 4.2.2.3 Kad sportista dođe do kraja staze, disanje će započeti tek pošto je izvršio kontakt sa zidom bazena
- 4.2.2.4 Plivanje po površini je zabranjeno, u suprotnom sportista će dobiti generalnu kaznu

4.2.3 Izron

- 4.2.3.1 Zabranjeno je dodirivati sportistu ili mu pružati bilo kakvu pomoć dok nije završio sa završnim/površinskim protokolom, osim ako je ta pomoć neophodna
- 4.2.3.2 Sportista se može držati za postavljenu stazu ili za ivicu bazena
- 4.2.3.3 Na kraju nastupa, stigavši na površinu, sportista mora uspešno da urdi Završni / Površinski protokol predhodno opisan u delu 1.2.2

4.2.4 Rangiranje

- 4.2.4.1 Realizovano vreme (RT) može biti veće ili manje od najavljenog (PB)
- 4.2.4.2 Ne izriče se kazna za razliku između RT i PB
- 4.2.4.3 Kad sportisti ostvare isto vreme, biće proglašeni kao „ex aequo“

