



**PRAVILA ZA
STATIČKU APNEJU
2017/02**



1. DEO – I

1.1 DEFINICIJE

1.1.1 Apnea

Termin Apnea se odnosi na sportski događaj na kojem sportista zadržava dah i drži disajne puteve ispod površine vode.

1.1.2 Takmičenje, Događaj i Nastup

Termin takmičenje se koristi za opis apnea okupljanja, koje može sadržati više disciplina.

Termin Događaj obuhvata pojedinačne nastupe na takmičenju.

Timski nastup podrazumeva zbir pojedinačnih nastupa takmičara na takmičenju.

Nastup je pojedinačna radnja koju sportista vrši ili u kvalifikacijama ili u finalu, to je radnja takmičara koja se očitava ostvarenim rezultatom, a rezultat je merljiv na osnovu intervala ostvarenog vremena odnosno pređenog rastojanja.

1.1.3 Statička apnea

Statička apnea je događaj u kojem takmičar cilja da izvede maksimalno trajanje apneje, minimum onoliko koliko je unapred naveo i ukoliko je moguće, da i pređe ovo vreme.

Događaj se odvija u bazenu.

1.1.4 Gubitak svesti – “Black Out”

Gubitak svesti (koji se često naziva “Black Out”) je ozbiljna situacija u kojoj je sportisti potrebna spoljašnja pomoć da bi ostao na vodi ili da bi stajao. Gubitak svesti se mora razlikovati od gubitka motorne kontrole (nešto što se često naziva “samba”).

1.1.5 Upotreba zamenice za muški rod

Prilikom opisa u pravilima upotrebljava se zamenica za muški rod. Nije potrebno naglašavati da se ovo radi samo da bi se izbegle čudne formulacije i savršeno je razumljivo da sve osobe koje učestvuju u takmičenju, bez obzira na ulogu, mogu biti bilo kojeg pola.

1.1.6 Kršenje pravila

Kršenje pravila dovodi do diskvalifikacije. Osim ukoliko drugačije nije navedeno u odgovarajućem članku.

1.1.7 Takmičenja i homologacija rekorda

Takmičenja i homologacija rekorda su subjekt poslednje verzije dokumenata „Pravila takmičenja“ i „Ugovora za postavljanje rekorda“.



2. DEO – II

2.1. OPŠTE TEHNIKALIJE

2.1.1 Kategorije, Materijali i Oprema za Takmičare

2.1.1.1

Zvanična takmičenja se organizuju za muškarce i/ili žene.

2.1.1.2

Kategorije;

2.1.1.3

Dozvoljeni materijali:

2.1.1.3.1

Maska ili naočare treba da su providne, da bi sudije mogle da vide oči takmičara.

Sočiva se, takođe, smeju koristiti.

2.1.1.3.2

Štipaljka za nos.

2.1.1.4

Pomoćna oprema;

2.1.1.4.1

Upotreba neoprenskog odela ili ronilačkog odela je dozvoljena,

2.1.1.4.2

Sportisti smeju da koriste svoje lične tegove, sportista ima pravo da odloži/ostavi tegove tokom nastupa ili za vreme površinskog protokola. Ukoliko se upotrebljava teg, sportista

ga mora koristiti sa kopčom za brzo otpuštanje i držati na odeći. Ni u kom slučaju sportista ne sme sakriti teg ispod odeće. Prekršaj vodi do diskvalifikacije,

2.1.1.4.3

Na svim takmičenjima i internacionalnim prvenstvima je dozvoljeno nošenje reklama

na masci, bez ograničenja

2.1.1.4.4

Reklamiranje je dozvoljeno i na odeći, no, uprkos tome, jasno se ističe da kada se održavaju internacionalna prvenstva, sportisti su dužni da prezentuju sebe na ceremonijama u zvaničnoj odeći nacionalnog tima.

2.1.1.4.5

Upotreba kiseonika je striktno zabranjena. Sportista koji bude proglašen krivim za upotrebu kiseonika ili mešavine sa povećanom količinom kiseonika će biti smesta diskvalifikovan i podvrgnut proceduri zabrane učestvovanja u CMAS takmičenjima i prvenstvima na period vremena koji će odrediti Konfederacija.



2.1.2 Zona takmičenja

2.1.2.1

SOPAS/CMAS prvenstva u statičkoj apneji se moraju održavati u bazenu.

2.1.2.2

Bazen mora biti proveren i potvrđen kao ispravan od strane Glavnog sudije.

2.1.2.3

Startni sudija mora imati mikrofoni/megafoni za izdavanje verbalnih naredbi.

2.1.2.4

Jedna staza uz ivicu bazena se koristi za nastup takmičara dok su ostale namenjene za pomoćne sudije i bezbednosne ronioce koji treba da osiguraju bezbednost.

2.1.2.5

kada se koristi više staza uz ivicu bazena, raspored takmičara u stazama će biti određen žrebom. Publici je dozvoljen pristup do zone takmičenja.

2.1.2.6

Kao pomoć sudijama za donošenje odluka, svaki nastup će biti sniman, od momenta ulaska u stazu za takmičenje do momenta završetka površinskog protokola.

2.1.3 Zona zagrevanja

2.1.3.1

Zona zagrevanja može biti obezbeđena u pomoćnom bazenu. Ukoliko to nije moguće zona zagrevanja može se postaviti u kraju bazena nasuprot onom gde se odvija takmičenje.

2.1.3.2

Zona zagrevanja je predviđena za takmičare koji se pripremaju za takmičenje na zahtev sudije za zagrevanje.

2.1.4 Gubitak svesti – Black Out

2.1.4.1

Gubitak motorne kontrole vodi u diskvalifikaciju pod uslovom da sportista nije uspeo da završi površinski odnosno OK protokol.

2.1.4.2

U slučaju Gubitka svesti – Black out-a, nadležni sudija odlučuje o momentu pružanja pomoći takmičaru, daje signal bezbednosnom ronioocu (takmičarev pomoćnik) da takmičara izvuče na površinu (najmanje da dišni putevi budu kraj vode), ovo vodi u diskvalifikaciju i suspenziju nastupa na ostatku takmičenja



2.1.5 Takmičarev pomoćnik

2.1.5.1

Takmičar može imati samo jednog ličnog asistenta koji mu pomaže tokom nastupa

2.1.5.2

Asistent može ostati sa takmičarem u zoni takmičenja i u bazenu. Za vreme površinskog/OK protokola asistent ne sme pričati, dodirivati, gestikulirati ili vršiti bilo kakav pokušaj pomoći takmičaru.

2.1.5.3

Samo tehnički delegat može odobriti predstavniku tima da intervenoše u slučaju tehničkog problema.

2.2 SUDISK ODBOR I OSOBLJE

2.2.1 Uopšteno

2.2.1.1

Sudije i osoblje moraju donositi odluke samostalno na principu autonomnosti, ukoliko ne postoji suprotna naznaka u pravilima, u donošenju odluka su ne zavisni.

2.2.1.2

Sudije i osoblje su zaduženi za pripremanje i održavanje takmičenja.

2.2.1.3

Sastav Sudiskog odbora i osoblja:

- Glavni sudija određen, za SOPAS/CMAS prvenstva, od strane SOPAS/CMAS
- Sudija zone takmičenja
- Sudija za zagrevanje
- Strater
- Merači vremena
- Sudija za tehnikalije i sigurnost
- Takmičarski sekretar
- Medicinska pomoć
- Ostali pomoćnici

2.2.1.4

Za svetska i kontinentalna takmičenja, dvojica sudija (tehnički delegat i površinski sudija), moraju biti različite nacionalnosti. Tehnički delegat mora biti različite nacionalnosti u odnosu na organizacioni komitet.

Žiri i osoblje, sa izuzetkom glavnog sudije, postavlja organizator. On je u potpunosti odgovoran za pripremanje i održavanje takmičenja.



2.2.2 Tehnički delegat – Glavni sudija

2.2.2.1

Za SOPAS/CMAS prvenstva, Tehnički delegat biva predložen od strane Apnea Komisije i dodeljen od strane SOPAS/CMAS Izvršnog Biroa.

2.2.2.2

On je glavni sudija i ima punu kontrolu i nadležnost nad svim zvaničnicima. On mora da odobri njihovu poziciju i da im da instrukcije za određene propise koji se tiču takmičenja.

2.2.2.3

Njegovi zadaci su:

- Provera postavke takmičenja
- Kontrola i odobravanje dosijea takmičara koji se odnose na njihovu podobnost da učestvuju u događajima
- Kontrola i odobravanje registracionih formulara i odluka o redu učestvovanja
- Odobravanje i potpisivanje klasifikacije pre objave rezultata

2.2.2.4

On mora da osigura da se pravila i odluke CMAS-a poštuju i on mora rešiti sva pitanja koja se tiču organizacije takmičenja kada pravila ne daju nikakvo rešenje.

2.2.2.5

On mora da osigura da su svi potrebni zvaničnici za pravilnu organizaciju takmičenja na svojim mestima. On može da odluči o zamenama za odsutne sudije i zamenama za one koji nisu u mogućnosti da obave svoje zadatke ili su nedorasli istima. Ukoliko smatra da je potrebno, on može da doda sudije.

2.2.2.6

On ovlašćuje „startera“ da da početni signal, nakon što se uverio da su sve sudije na mestu i spremne.

2.2.2.7

On može da donese odluku o lažnom/pogrešnom početku i ponovi početnu proceduru.

2.2.2.8

Glavni sudija ima pravo da otkáže ili suspenduje takmičenje u slučaju neke više sile, poput nepogodnih meteoroloških prilika (u slučaju otvorenog bazena ili otvorene vode) ili ukoliko lokacija takmičenja više ne odgovara zahtevima pravila.

2.2.2.9

Glavni sudija može da diskvalifikuje bilo kojeg takmičara zbog kršenja pravila, na osnovu onoga što je sam video ili na osnovu onoga o čemu je obavestjen od strane ostalih zvaničnika.



2.2.3 Sudija takmičarske zone

2.2.3.1

Sudija zadužen za zonu takmičenja mora se nalaziti uz ivicu bazena.

2.2.3.2

Njegov zadatak je da organizuje aktivnosti ostalih sudija u toj zoni. On je odgovoran za izmene sudija i pomoćnika u svojoj zoni.

2.2.3.3

On dozvoljava početak takmičenja za svakog takmičara i nadzire sled događaja.

2.2.3.4

On dobija beleške o prekršenim pravilima, primećenim od strane drugih sudija, sa mogućim predlogom sankcije ili diskvalifikacije, koje on mora sprovesti.

2.2.3.5

On prima žalbe od kapitena timova koji učestvuju.

2.2.3.6

Na kraju događaja on treba da:

2.2.3.6.1 Zatraži intervenciju Glavnog sudije i Zonskih sudija u pregledanju žalbi.

2.2.3.6.2 Sprovede odluke donesene od strane Glavnog sudije, a koje se tiču žalbi

2.2.3.6.3 Sačini definitivnu klasifikaciju svoje oblasti takmičenja

2.2.3.6.4 Prosledi kopiju definitivne klasifikacije Glavnom sudiji.

2.2.4 Površinski sudija

2.2.4.1

Površinski sudija posmatra takmičara za vreme njegovog nastupa i za vreme 30 (trideset) sekundi površinskog/OK protokola.

2.2.4.2

Kontroliše merenje vremena i proverene rezultate putem asistenta prosleđuje sudiji takmičarske zone.

2.2.4.3

Stara se da je takmičar za vreme nastupa nastupio po pravilima, o uočenim ne pravilnostima obaveštava glavnog sudiju

2.2.4.4

Svoju funkciju vrši uz ivicu bazena

2.2.4.5

Može da nosi žutu T – majicu



2.2.5 Sudija za zagrevanje

2.2.5.1

Sudija za zagrevanje je odgovoran za takmičare i on upravlja zagrevanjem takmičara u zoni zagrevanja.

2.2.5.2

On osigurava da takmičari čekaju na svoj red i na osnovu redosleda on proziva takmičare i stavlja ih na raspolaganje Startnom sudiji.

2.2.5.3

On proverava opremu takmičara: masku, itd.

2.2.6 Starter

2.2.6.1

On ima potpuni autoritet nad takmičarem od trenutka kada mu Glavni sudija preda kontrolu nad događajem.

2.2.6.2

Starter mora pokazati glavnom sudiji bilo kojeg takmičara koji odbija da poštuje pravila ili se ne ponaša po protokolu za vreme početne procedure.

2.2.6.3

On ima pravo da odluči da li je početak pravilan ili ne. Ukoliko smatra da se start ne odvija kako treba, on ima pravo da zaustavi takmičara.

2.2.6.4

U trenutku kada daje startni signal, starter se mora nalaziti pored bazena. Merači vremena i učesnik treba jasno da ga čuju.

2.2.6.5

On koordiniše evakuacijom bazena nakon svakog događaja.

2.2.7 Merači vremena

2.2.7.1

Oni mere vreme takmičara za kojeg su zaduženi. Oni koriste štoperice odobrene od strane glavnog merača vremena ili glavnog sudije.

2.2.7.2

Merači vremena uključuju svoje štoperice kada takmičar uroni svoje respiratorne puteve, a zaustavljaju ih kada takmičar izroni. Momentalno nakon završetka događaja, oni moraju da zapišu vreme prikazano na štoperici na vremensku karticu koju predaju glavnom meraču vremena. U isto vreme pokazuju svoje štoperice zbog kontrole.

2.2.7.3

Oni ne smeju resetovati svoje štoperice sve dok im glavni merač vremena ili glavni sudija ne kažu „štoperice na nulu“.



2.2.7.4

Glavni merač vremena dodeljuje takmičarske zone meračima vremena. Mora biti od jednog (1) do tri (3) merača vremena po traci.

2.2.7.5

Glavni merač vremena preuzima od svih merača vremena vremenske kartice, proverava zapise na karticama i štoperice ukoliko je potrebno. On zapisuje i proverava zvanično vreme vremenske kartice svakog takmičara.

2.2.7.6

On prosleđuje sva vremena zabeležena za svakog takmičara sekretaru.

2.2.8 Sudija za tehikalije i sigurnost

2.2.8.1

On je zadužen za sprovođenje sigurnosnih zahteva i tehničke probleme na takmičenju.

2.2.8.2

Direktno je odgovoran Glavnm sudiji.

2.2.8.3

On mora da se brine o svim materijalima i aparatima potrebnim za odvijanje događaja.

2.2.8.4

On je zadužen za instalaciju kursa prema pravilima štampanim u posebnim odredbama.

2.2.8.5

On može da zatraži od organizujućeg odbora da mu stavi na raspolaganje dodatne asistente, kako bi mogao da obavi svoju dužnost bez problema.

2.2.9 Starni Sudija

2.2.9.1

Obaveštava takmičara o momentu prelaska u zonu takmičenja

2.2.9.2

Zadužen je za odborjavanje i proveru da li je takmičar startovao na predviđen način

2.2.10 Sekretar takmičenja

2.2.10.1

On je zadužen za proveru pisanih rezultata i pozicije takmičara na osnovu izveštaja koji je dobio od Glavnog sudije.

2.2.10.2

On određuje pomoćne sekretare i usmerava njihov rad.

2.2.10.3

On priprema sav materijal iz sekretareve kancelarije, kao i dokumentaciju neophodnu za



takmičenje.

2.2.10.4

On potvrđuje rezultate, obeležava nove rekorde i postavlja ih u zvanični zapis.

Stara se da odluke glavnog sudije budu u zvaničnom izveštaju.

2.2.10.5

On prenosi rezultate koji se tiču podijumskih mesta i sastava finala.

2.2.10.6

Rezultati i zapisi se prosleđuju ka sekretaru takmičenja tek kad su odobreni i potpisani od strane Glavnog sudije.

2.2.10.7

On priprema završni izveštaj sa takmičenja.

2.2.10.8

Ukoliko postoji press služba, sekretar takmičenja, uz saglasnost Glavnog sudije, pruža obrađene informacije o takmičenju medijima.

2.2.11 Medicinska pomoć

2.2.11.1

Medicinske pomoći moraju garantovati prvu pomoć onima koji dožive nesreću, na način što će im pružati potrebnu pomoć od nastanka nesreće do zbrinjavanja u lokalnoj zdravstvenoj ustanovi. Komunikacija tima medicinske pomoći sa lekarom lokalne zdravstvene ustanove uključuje davanje informacija o uzroku i uslovima pri kojima je do nesreće došlo.

2.2.11.2

Medicinske pomoćnike odabira Organizujući odbor i oni su zaduženi za kontrolisanje događaja na svom – medicinskom nivou. Medicinski tim se sastoji od:

- Jednog doktora (MD) koji je vešt, iskusan, sposoban i opremljen za izvođenje KPR-a (kardiopulmonalne reanimacije) i prve pomoći; koji je zadužen za manifestaciju i uvek se nalazi u zoni takmičenja.
- Ambulantno vozilo rezervisano za takmičarsku zonu, sa doktorom, koje se mora nalaziti na zemlji, blizu Zdravstvenog centra.
- Zvanična zdravstvena ustanova kojoj vozilo može lako da priđe
- Dostupnost sanitarnog prevoza helikopterom je preporučljiva

Osobe zadužene za prvu pomoć su opremljene sa:

- Malim maskama za veštačko disanje ista na usta
- Ambu-kesom
- Bocom kiseonika sa regulatorom
- Vodom i zašećerenim pićem
- Bilo kojom drugom opremom koju doktor zatraži



2.2.12 Ostali pomoćnici

2.2.12.1

Ostale pomoćnike bira Organizujući odbor za takmičenje i oni odgovaraju osobi zaduženoj za pomoć koja dodeljuje, zajedno sa Glavnim sudijom, različite zadatke svakom asistentu(pomoćniku).



3. SEKCIJA – III

3.1 Upravljanje takmičenjem

3.1.1 Start

3.1.1.1

Takmičari koji se prijave na takmičenje se pojavljuju sat vremena ranije u prostoru određenom za pripreme na bazenu ili u zoni zagrevanja koja se nalazi blizu zone takmičenja.

3.1.1.2

Može postojati nekoliko takmičarskih zona ukoliko je bazen dovoljno velik i ima dovoljno osoblja

3.1.1.3

30 (Trideset) minuta pre svog nastupa (poslednja tri minuta) takmičari moraju biti na raspolaganju sudiji za zagrevanje koji obaveštava Startnog sudiju.

3.1.1.4

Takmičarima je zabranjen ulazak u bazen pre početka poslednjih 30 (trideset) minuta pre nastupa.

3.1.1.5

Takmičari u svakoj takmičarskoj zoni će započeti svoj nastup u intervalu od minimalno 10 (deset) minuta.

3.1.1.6

Nastup takmičara počinje kad ih starni sudija obavesti da dođu u zonu takmičenja.

3.1.1.7

Takmičar od tada ima tri minute da zaroni.

3.1.1.8

Starter će obavestavati takmičara o protoku vremena :

- još 3 minute/ još 2 minute/ još 1 minut/ 45 sekundi/ 30 sekundi/ 15 sekundi/ 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1/ofišal top/+1, +2, +3, +4, +5, +6, +7, +8, +9, +10/ +15/ +20/ +25/ +30
- Takmičar svoj nastup može početi od momenta najeve Ofišal top do istka + 30 (trideset) sekundi od ofišal topa. U slučaju da dišni putevi nisu potopljeni po isteku + 30 (trideset) sekundi takmičar će biti diskvalifikovan.

3.1.1.9

Na međunarodnim takmičenjima odbrojavanje mora biti na Engleskom jeziku



3.1.2 Apnea

3.1.2.1

Tokom apneje takmičara nadgleda površinski sudija.

3.1.2.2

Sigurnosna kontrola predstavlja komunikaciju između sudije i takmičara dodirrom u određenim vremenskim intervalima u toku apneje.

3.1.2.3

Sudijin signal i takmičarev odgovor moraju biti dogovoreni pre početka događaja.

3.1.2.4

Prvi signal signal treba da bude minut, a drugi 30 (trideset) sekundi pre završetka najavljenog vremena. Od tada pa nadalje (takođe i ako se apnea nastavi nakon najavljenog vremena) signali se daju na 15 (petnaest) sekundi.

3.1.2.5

Ukoliko najavljeno vreme za apneju nije ceo broj koji se sastoji od većeg broja polu-minuta, onda se vreme za signal dobija tako što se vreme skрати do niže polu-minute, dobijajući na taj način vreme za prvi signal.

3.1.2.6

Ukoliko takmičar ne odgovori na signal pomoćnog sudije na odgovarajući način, sudija ga dodiruje još jednom. Ukoliko takmičar nastavi da ne odgovara, sudija prekida događaj i dovodi takmičara na površinu, diskvalifikujući ga.

3.1.3 Izron

3.1.3.1

Tokom izrona takmičaru se ne sme pomagati niti ga se sme dirati, pre nego što završi proceduru, sem ukoliko nema poteškoća.

3.1.3.2

Takmičar se može pridržavati za postavljenu traku ili ivicu bazena.

3.1.3.3

U slučaju gubitka svesti (blek aut), predhodno opisanog u članu 2.1.4, za vreme ili nakon nastupa, takmičar je diskvalifikovan

3.1.3.4.

Ako asistent dodirne takmičara pre završetka površinskog protokola opisanog u tački 3.1.3.6, takmičar je diskvalifikovan

3.1.3.5

Ako je do kontakta između takmičara i asistenta došlo slučajno, na glavnom sudiji je donese odluku o validnosti nastupa.



3.1.3.6

Na završetku nastupa, nakon izrona, takmičar za vreme odbrojavanja 30 (trideset) sekundi treba da izvrši površinski protokol (OK protokol) dajući OK signal. Za vreme ovih 30 (trideset) sekundi mora biti na površini stojeći ili plutajući, držeći se za postavljenu traku ili ivicu bazena samostalno bez ičije pomoći.

3.1.3.7

Takmičar mora da drži glavu van vode u intervalu od 30 sekundi. Glava i dišni putevi takmičara moraju biti van vode na način da su van vode bez obzira na ugao posmatranja (napred, nazad ili po boku). U slučaju talasa odluka će biti doneta na osnovu člana 3.1.3.10

3.1.3.8

Samo takmičaru je dozvoljeno da govori za vreme površinskog protokola

3.1.3.9

OK signal treba da bude pokazan u pravcu glavnog sudije koji je na ivici bazena ili ka površinskom sudiji koji može biti u vodi

3.1.3.10

Odluku o površinskom protokolu će doneti dvojica sudija (površinski i glavni sudija) u vremenskom intervalu od 3 (tri) minuta nakon završetka površinskog protokola. Ako se odluka ne može doneti u intervalu od 3 (tri) minuta Glavni sudija će odluku doneti po završetku nastupa svih takmičara bez remećenja satnice takmičenja.

3.1.3.10.1 Po završetku površinskog protokola, kad je sve OK, glavni sudija će takmičaru dati beli karton

3.1.3.10.2 Ako je pokazan žuti karton, takmičar će ostati u zoni takmičenja dok se donese odluka o njegovom nastupu

3.1.3.10.3 Ako je pokazan crveni karton, nastup nije bio regularan – diskvalifikacija (DQ)

3.1.3.11

Video zapis je obavezan za međunarodna takmičenja

3.1.3.12

Treneri i publika moraju da ostanu mirni i tihi za vreme takmičarevog površinskog protokola. Ako dođe do prekršaja glavni sudija može da udalji publiku i članove tima iz okoline zone takmičenja

3.1.4 Pripremanje takmičenja

3.1.4.1

Redosled takmičara se određuje na osnovu vremena najavljenih tokom tehničkog sastanka. Takmičar sa najkraćim vremenom se takmiči prvi, a takmičar sa najdužim vremenom poslednji. U slučaju da su dva ili više takmičara najavila isto vreme o startnoj poziciji će odlučiti žreb kojim će rukovoditi Glavni sudija



3.1.4.2

Svi takmičari imaju jedan pokušaj. Po završetku svih nastupa, ostvareni rezultati biti rangirani i predstavljeni publici.

3.1.4.3

Vreme korišćeno u klasifikaciji takmičara je efektivno vreme aneje, postignuto vreme treba da bude jednako ili duže od najavljenog. Ukoliko je efektivno vreme aneje manje od najavljenog dodeljuje se penal. On predstavlja razliku između efektivnog i najavljenog vremena. Da bi bilo jasnije: ukoliko takmičar postigne vreme „t“, manje od najavljenog vremena „T“, vreme koje se koristi za klasifikaciju je $t=(T-t)$.

3.1.4.4

U slučaju izjednačenja takmičar koji je bliži najavljenom vremenu će biti proglašen kao prvi, ako jednakost i dalje postoji takmičari bivaju klasifikovani kao „ex aequo“ (ravnopravni).

