

Na osnovu člana 102. Zakona o sportu i statuta Saveza Organizacija Podvodnih Aktivnosti Srbije, Upravni odbor SOPAS-a, na sednici održanoj 27.02.2013 godine usvojio je:

## **PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SPORTISTA U SAVEZU PODVODNIH AKTIVNOSTI SRBIJE**

### **OPŠTE ODREDBE**

#### **Član 1.**

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti sportista u Savezu organizacija podvodnih aktivnosti Srbije (u daljem tekstu: Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapređenje zdravlja sportista, uređuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista, nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista, kao i druga pitanja od značaja za organizaciju i sprovođenje zdravstvene zaštite sportista - kako na takmičenjima tako i za vreme trenajnog procesa.

#### **Član 2.**

Zdravstvena zaštita, u smislu ovog Pravilnika, jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost SOPAS sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapređenja zdravlja sportista.

#### **Član 3.**

Pravilnikom se regulišu sledeća oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
- medicinska zaštita polaznika obuke
- periodični sistematski pregledi sportista
- posebni sistematski pregledi sportista
- uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima
- medicinska zaštita sportista na takmičenjima
- zaštita sportista od dopinga;
- zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani.

#### **Član 4.**

Mlađi sportisti uzrasta od 7 do 18 godina oba pola, stariji ronionci i instruktori ronjenjapredstavljaju kategorije sportista od posebnog interesa u unapređenju i očuvanju zdravlja sportista.

### **MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA**

#### **Član 5.**

Klubovi i registrovani sportisti u Savezu organizacija podvodnih aktivnosti Srbije (u daljem tekstu – SOPAS) su obavezni ispuniti zakonsku obavezu koje se odnosi na periodični preventivni pregled lekara koji se obavlja na svakih 12 meseci.

Bez potvrde o obavljenom lekarskom pregledu, i ocene lekara o sposobnosti sportiste, sportisti ne mogu nastupiti na ni jednom takmičenju u organizaciji ili neke njegove članice, niti učestvovati u trenažnom programu u organizaciji SOPAS ili neke njegove članice.

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ovu zakonsku odredbu podnosi se prijava Disciplinskoj komisiji SOPAS.

#### **Član 6.**

Na osnovu Takmičarskog pravilnika SOPAS dozvoljen je nastup sportistima mlađim sportistima u starijem uzrastu. U cilju zaštite mladih sportista, svi oni za nastup u starijem uzrastu moraju imati izveštaj o posebnom lekarskom pregledu koji se sastoji od procene kojom se procenjuje njihovo zdravstveno stanje, kao i specijalističkih pregleda od značaja za podvodni sport. Lekar donosi ocenu o sposobnosti sportiste i odobrava

nastup mlađim sportistima u starijem uzrastu. Uz ovu potvrdu lekara neophoda je i pismena saglasnost roditelja da ovi sportisti mogu nastupiti u starijem uzrastu.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat takmičenja i sportisti koji ne ispune ove uslove ne mogu nastupiti u starijem uzrastu iako imaju validan izveštaj lekara o sprovedenom periodičnom sistematskom pregledu.

Ova odredba je uvedena u cilju zaštite mladih sportista od neprimerenog opterećenja i smanjenja rizika od povređivanja mladih sportista.

#### **Član 7.**

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perpektivnih sportista sprovode se testiranja i specijalistički pregledi i u ordinacijama registrovanim prema zakonu o Zdravstvenoj zaštiti.

Stipendisti Ministarstva omladine i sporta kao obavezni su da se dva puta godišnje podvrgnu testiranju i specijalističkom lekariskom pregled u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici nacionalne stipendije koja dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

## **Član 8.**

Obim, sadržaj i vrstu pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportsko medicinski pregled sportista, regulise se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja i Ministarstvo omladine i sporta.

## **Član 9.**

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Izvršni odbor SOPAS imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3 člana u kojoj se nalaze stručnjaci iz oblasti podvodne, hiperbarične, sportske, interne medicine i ostalih grana medicine.

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija provodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplementacije.

Najmanje jednom u dve godine na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktualnim pitanjima vezanih za zdravstvenu zaštitu sportista.

Posebni zadatak Zdravstvene komisije je da aktivno radi po pitanju izrade odgovarajućih normativa.

## **Član 10.**

Izvršni odbor SOPAS imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapređenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentativne selekcije u radu na poverenim zadacima, saraduje sa Zdravstvenom komisijom i licem određenim za nadzor nad sprovođenjem mera za prevenciju i borbu protiv dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i provodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenažnom procesu i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o pravilnoj sportskoj ishrani i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program ishrane i suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u takmičarskom programu. Lice zaduzeno za nadzor nad sprovođenjem mera za prevenciju i borbu protiv dopinga mora da bude upoznato sa programom ishrane i suplementacije

Lekar reprezentativne selekcije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

### **Član 11.**

Klubovi članovi SOPAS imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

### **Član 12.**

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje SOPAS i klubovi koji su članovi SOPAS obavezno je prisustvo lekara, bez čijeg prisustva se ne može održati takmičenje.

Zadatak lekara je da u slučaju povrede ili bolesti ukaže hitnu i neodložnu medicinsku pomoć takmičarima, da u najboljem interesu takmičara oceni njegovu sposobnost da nastavi takmičenje, te učestvuje u donošenju odluke o nastavku ili prekidu takmičenja iz medicinskih razloga.

U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na mestu definitivno medicinski zbrine, lekar na takmičenju angažuje tim Službe hitne medicinske pomoći koji će preuzeti brigu o nastavku lečenja povređenog ili bolesnog takmičara.

### **Član 13.**

Na međunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika (lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa međunarodnim pravilima.

## **ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA**

### **Član 14.**

SOPAS donosi Pravilnik o merama za prevenciju i sprečavanje dopinga i Program antidoping delovanja, kojim se bliže uređuje rad SOPAS u oblasti zaštite sportista od dopinga.

Svi subjekti u SOPAS (savezi, klubovi, treneri, sportisti, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u aktivno učestvuju u radu na prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o merama za prevenciju i borbu protiv dopinga te Programa antidoping delovanja.

## **ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA**

### **Član 15.**

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se između ostalog nalazi:

- nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativaca i perspektivnih mladih sportista, i
- organizovan zdravstveno-vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proističu iz zloupotrebe suplementacije ishrani. U cilju edukacije sportista, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

## **MEDICINSKA ZASTITA POLAZNIKA OBUKE**

### **Član 16.**

#### **Pocetna obuka**

Bez izveštaja lekarskom pregledu, i ocene lekara o sposobnosti za bavljenje sportskim ronjenjem koje podrazumeva boravak na povišenom pritisku kao i disanje vazduha pod povišenim pritiskom, nije moguće realizovati početnu obuku i izdati adekvatan sertifikat. Obzirom na specifičnosti ovog vida ronjenja, Medicinska komisija SOPAS-a, daje smernice klubovima, instruktorima i pojedincima o vrsti i načinu pregleda polaznika obuke za Sportskog (rekreativnog) ronioca a sva pravila i preporuke u ovom smislu definisana su **Uslovima i Standardima za Obuku Ronilaca – UZOR, poglavlje 2.5, od stavova 2.5.1 do 2.5.7.**

#### **Nastavak obuke**

Medicinska komisija SOPAS-a daje smernice za nepohodnost ponovljenog obavljanja lekarskih pregleda u smislu vremenske dinamike njihove važnosti.

Izbegavanje upucivanja polaznika obuke na lekarski pregled smatra se prekršajem koji će biti adekvatno sankcionisan od strane Disciplinske komisije SOPAS-a.

## PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

### Član 17.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Upravni odbor SOPAS, a na predlog Zdravstvene komisije SOPAS ili lekara reprezentativnih selekcija.

### Član 18.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Upravni odbor SOPAS.

### Član 18.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom web sajtu SOPAS i stupa na snagu 8. (osmog) dana od dana objavljivanja na zvaničnom veb sajtu SOPAS.

