

ПРОПОЗИЦИЈЕ ЗА ПОДВОДНЕ ВЕШТИНЕ



Горан Зелић ЦМАС И2
Срђан Цаха ЦМАС Р2



Садржај:

1. Уопште о подводним вештинама
2. Значај такмичења у подводним вештинама
3. Важећа правила у подводним вештинама са прилозима
 - Стартни листић
 - Шема стазе
 - Бодови за брзину
4. Детаљна упутства за фаза трке
5. Техничке карактеристике опреме и справа
6. Практичне инструкције
7. Алтернативна шема стазе на базену дужине 50м
8. Званична времена и пласман такмичара
9. Општи услови за организацију такмичења
10. Изглед судијске мајце и исказнице

ПОДВОДНЕ ВЕШТИНЕ

Уопште о подводним вештинама

- Подводне вештине су облик ронилачког такмичења које се проводи у базенским условима
- Такмичење се одвија у ронилачком пару којом приликом се обављају унапред предвиђени задаци у што краћем временском периоду и са што мање казних бодова
- Такмичење се по правилу одвија у базену дужине 25м
- Укупна дужина стазе је 425 метара

Значај такмичења у подводним вештинама за рониоце

Кроз овај вид такмичења заступљене су све активности неопходне за безбедно и сигурно роњење

- Води се рачуна о свом пару и заступљен је тимски рад
- Апнеа и развој аеробног капацитета
- Регулисање пловности
- Потрошња ваздуха
- Братско дисање
- Правилан зарон и рад са перајима
- Сналажење на копну са ронилачком опремом
- Правилна употреба ронилачке опреме
- Правилно вршење финих и координисаних радњи у условима задиханости
- Прецизност
- Адекватна физичка кондиција

ПРОПОЗИЦИЈЕ ЗА ТАКМИЧЕЊЕ У ПОДВОДНИМ ВЕШТИНАМА

Тч. 1.

Право учешћа – имају регистровани ронилачки клубови.

Чланови такмичарске екипе морају имати завршен курс са најмањом ронилачком категоријом «ронилац са једном звездом» (РЦМАС) и лекарски преглед не старији од шест месеци.

Тч. 2.

Такмичење је екипног карактера и одржава се у мушкој и женској конкуренцији.

Екипа се састоји од два члана (ронилачки пар).

Мешовита екипа од једног женског и једног мушког члана сврстава се у пласман мушких екипа.

Тч. 3.

Позив за учешће на такмичење доставља клуб организатор у складу са календаром такмичења најмање 10 дана пре одржавања такмичења.

Тч. 4.

Екипни пласман одређује се посебно у мушкој и женској конкуренцији.

Клубски пласман се одређује на основу збира бодова најбоље мушке и најбоље женске екипе од могућих двеју пријављених екипа.

Тч. 5.

За прва три места у екипној конкуренцији добијају се дипломе и медаље. Пехари се добијају за прва три места у клубском пласману.

Тч. 6.

Организатор такмичења дужан је да обезбеди присуство најмање два мериоца времена и троје судија од којих је један стартер.

Тч. 7.

Такмичари морају да поседују следећу обавезну опрему: атестирану ронилачку боцу, хидростатски регулатор, пераја, маску (пливачке наочаре), дисалицу, бову са конопцем.

Тч. 8.

Редослед такмичења екипа одређује се пре почетка такмичења жребањем с тим да две екипе из једног клуба не могу стартовати једна за другом

Приликом стартовања позива се екипа која је на реду и следећа како би се благовремено припремила.

После позива на старт екипа има 3 минута за стартовање.

Тч. 9.

Након завршетка трке Стартни листић (прилог 1.) попуњава главни судија и доставља га записничком столу.

Тч. 10.

Жалбе се предају најкасније пола сата после завршетка такмичења.

Жалбе решава Руководство такмичења (судије, делегат савеза и представник домаћина такмичења).

Жалба се таксирала са износом који одреди домаћин такмичења, која се враћа ако се жалба усвоји.

Тч. 11.

Организатор такмичења дужан је да обезбеди присуство лекара на такмичењу.

Организатор такмичења је ослобођен сваке одговорности за штету или инцидент који могу настати на такмичењу.

Појединци, екипе наступају на сопствену одговорност.

Тч. 12.

Опис стазе - такмичења се састоји у томе да се у што краћем времену савлада стаза дужине од 425 м и на њој изврше пропозицијама одређене радње без изроњавања осим на местима где је то пропозицијама одређено.

Екипу од два такмичара стартер ће позвати на старт према раније извученом стартном броју. Такмичари долазе на старт са комплетном опремом, пошто су претходно апарате предали резервном рониоцу како би их ставио на прописано место на стази (Ову радњу такмичари могу и самостално да изврше). Дужност члана екипе је и да постави један регулатор на одређено место поред базена.

Такмичари улазе у воду и чекају сигнал за старт држећи у рукама лопте.

На дати знак за старт зароњавањем подбацују лопте под кош број 1 и роњењем на дах настављају до апарата на станици број 2 Укључују се на апарат и братским дисањем пролазе стазу (око 65м) до станице број 3. На станици број 3 такмичари излазе из воде намештају други регулатор на ронилачку боцу и по сувом долазе до станице број 4 одакле скоком у воду роне до станице број 5.

Ту пролазе кроз тунел те на крају стазе прелазе у следећу стазу те почињу брзинско роњење у дужини од 300 метара. У току роњења извршавају задатак на станици број 6 који се састоји у повезивању 4 ланца у омчу за сваког такмичара. Доласком до станице број 7 остављају апарате на ивици базена на за то предвиђено место и пливају до станице број 8 -балван. Ову препреку савладавају петљом (прво се прескочи затим подрони и врати на полазну позицију па још једном прескочи). До циља станица број 9 се наставља пливањем перајима. Долазак на циљ означава спорији члан екипе звоњењем о звоно. Прилог скица стазе за 25 метарски базен.

Време екипе се мери између знака за старт и звука звона на циљу.

Тч. 13

Дисквалификације:

- Ако оба такмичара не потопе лопту у року од 30 секунди од старта
- Ако један од такмичара одустане
- Ако изрон главе траје дуже од 20 секунди
- Ако оба такмичара изгубе сигнални пловак
- Ако пловци нису везани за тело рониоца
- Непрвиан окрет
- Неизвршавањем задатака предвиђених у Тч. 12. осим за случајеве где је предвиђено давање казнених бодова.

Тч. 14.

Бодовање:

- За савладану стазу екипа добија бодове по таблици бодова за брзину (прилог 3)
- За сваку секунду испод 8 минута мушки и 10 минута жене добија се по још 2 бода а за сваку секунду преко 12 минута мушки и 14 минута жене одузима се по један бод.

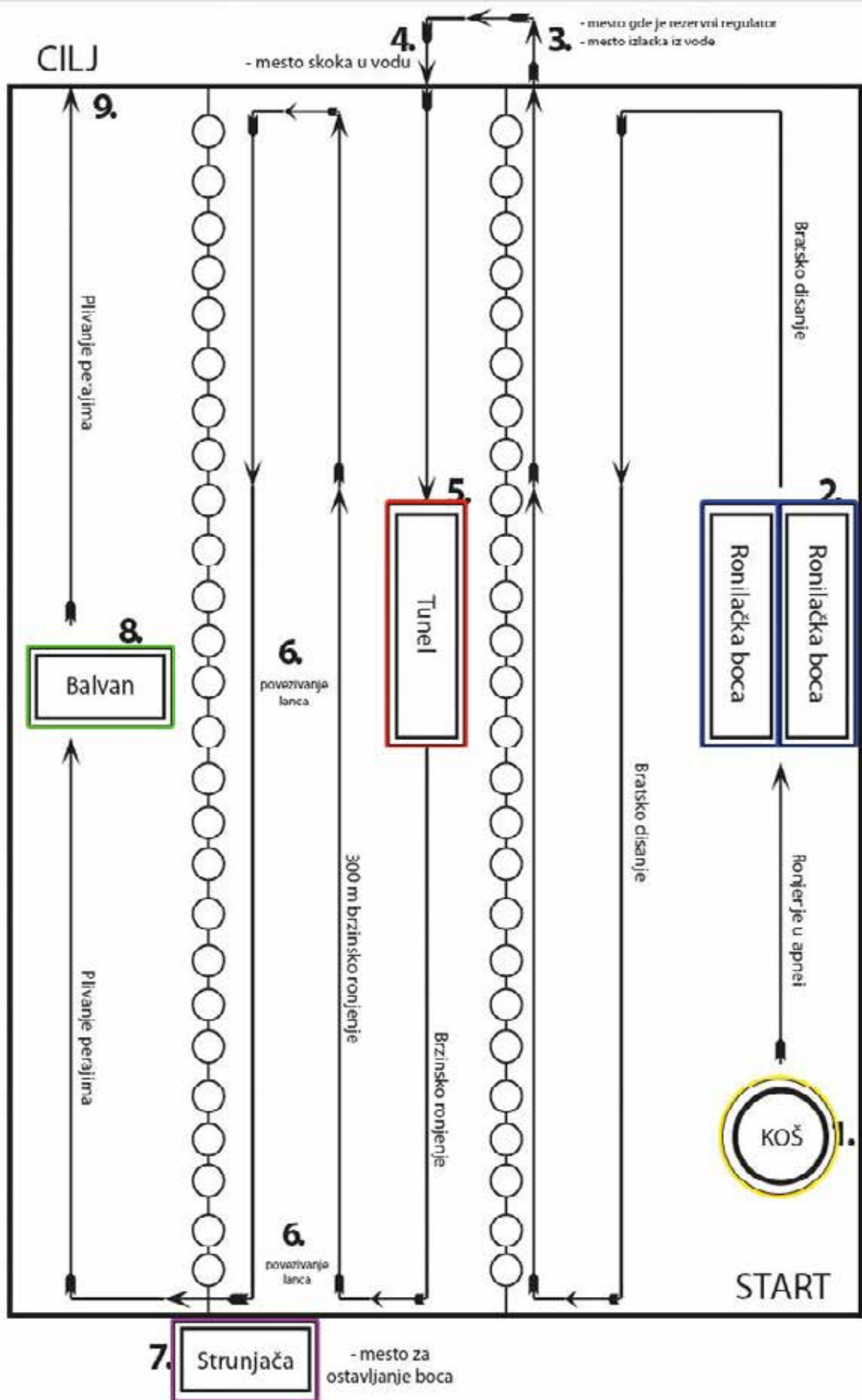
Тч. 15.

Казнени бодови:

1. Изрон лопте 70 бодова
2. Сваки изрон главе, тела или дела опреме 50 бодова
3. Непролазак кроз тунел или петљом преко балвана 150 бодова по појединцу
4. Губитак једног сигналног пловка 150 бодова
5. Непостављање боце код тачке 8. на струњачу 50 бодова
6. Непрописно спајање ланца 120 бодова.
7. Некомплетна опрема на циљу (маска, пераја, дисалица) 60 бодова по делу опреме

Правилник је усвојен на Председник СПАВ
седници председништва СПАВ

_____ 2004. године _____



Стартни број _____

(клуб, друштво)

Име и презиме такмичара:

1. _____

2. _____

Ред. бр.	Опис грешке	Казнени бодови	Број грешака	Укупно
1	Неубацивање лопте у кош	70		
2	Неправилно постављање опреме на струњачу	50		
3	Изрон главе или дела опреме	50		
4	Непрописно спајање ланца	120		
5	Непролазак тунела	150		
6	Непролазак балвана	150		
7	Губитак пловка	150		
8	Непотпуна опрема на циљу (по делу)	60		

Укупно казних бодова: _____

Време: _____ = Бодови = _____

Укупан број бодова: _____

Судије:

БОДОВИ ЗА БРЗИНУ

Сек.	Жене	10 минута	11	12	13	14	15	16	17
	Мушкарци	8 минута	9	10	11	12	13	14	15
0		800	620	470	350	260	180	120	60
1		797	617,5	468	348,5	258,5	179	119	59
2		794	615	466	347	257	178	118	58
3		791	612,5	464	345,5	255,5	177	117	57
4		788	610	462	344	254	176	116	56
5		785	607,5	460	342,5	252,5	175	115	55
6		782	605	458	341	251	174	114	54
7		779	602,5	456	339,5	249,5	173	113	53
8		776	600	454	338	248	172	112	52
9		772	597,5	452	336,5	246,5	171	111	51
10		770	595	450	335	245	170	110	50
11		767	592,5	448	333,5	243,5	169	109	49
12		764	590	446	330	242	168	108	48
13		761	587,5	444	330,5	240,5	167	107	47
14		758	585	442	329	239	166	106	46
15		755	582,5	440	327,5	237,5	165	105	45
16		752	580	438	326	236	164	104	44
17		749	577,5	436	324,5	163	103	103	43
18		746	575	434	323	233	162	102	42
19		743	572,5	432	321,5	231,5	161	101	41
20		740	570	430	320	230	160	100	40
21		737	567,5	428	318,5	228,5	159	99	39
22		734	565	426	317	227	158	98	38
23		731	562,5	424	315,5	225,5	157	97	37
24		728	560	422	314	224	156	96	36
25		725	557,5	420	312,5	225,5	155	95	35
26		722	555	418	311	221	154	94	34
27		719	552,5	416	309,5	219,5	153	93	33
28		716	550	414	308	218	152	92	32
29		713	547	412	306,5	216,5	151	91	31
30		710	545	410	305	215	150	90	30
31		707	542,5	408	303,5	213,5	149	89	29
32		704	540	406	302	212	148	88	28
33		701	537,5	404	300,5	210,5	147	87	27
34		698	535	402	299	209	146	86	26
35		695	532,5	400	297,5	207,5	145	85	25
36		692	530	398	296	206	144	84	24
37		689	527,5	396	294,5	204,5	143	83	23
38		686	525	394	293	203	142	82	22
39		683	522,5	392	291,5	201,5	141	81	21
40		680	520	390	290	200	140	80	20
41		677	517,5	388	288,5	199	139	79	19
42		674	515	386	287	198	138	78	18
43		671	512,5	384	285,5	197	137	77	17
44		668	510	382	284	196	136	76	16
45		665	507,5	380	282,5	195	135	75	15
46		662	505	378	281	194	134	74	14
47		659	502,5	376	279,5	193	133	73	13
48		656	500	374	278	192	132	72	12
49		653	497,5	372	276,5	191	131	71	11
50		650	495	370	275	190	130	70	10
51		647	492,5	368	273,5	189	129	69	9
52		644	490	366	272	188	128	68	8
53		641	487,5	364	270,5	187	127	67	7
54		638	485	362	269	186	126	66	6
55		635	482,5	360	267,5	185	125	65	5
56		632	480	358	266	184	124	64	4
57		629	477,5	356	264,5	183	123	63	3
58		626	475	354	263	182	122	62	2
59		623	472,5	352	261,5	181	121	61	1

Детаљна упутства за поједине фазе трке

1. Припрема полигона

Проверити положај ронилачке опреме и справа (боце, регулатор, ланци). Резервни ронилац проверава шарафе и ланце као и боце на старту. Проверити да ли камера снима комплетан полигон.



2. Позивање такмичара и провера опреме

Најмање 3 мин. пре старта трке судије прозивају такмичаре и поверавају да ли поседују неопходну опрему (МПД). Дисалица није неопходно да буде на масци.

3. Старт трке

Старт трке објављује се звучним сигналом. Такмичари могу кренути појединачно или заједно.



4. Убацавање лопте у кош T1

Лопта се може покушати убацити у кош из више покушаја. У овој фази трке нема казних поена за сваки покушај убацавања лопте у кош нити за изрон главе. Сваки такмичар треба самостално да убаци лопту у кош. Ако је убачена само једна лопта довољно је да се настави трка уз припадајуће казнене бодове. У такмичењу се користи стандардна кошаркашка лопта (за жене лопта може бити мањих димензија - ватерполо лопта)

5. Апнеа до ронилачких боца T2

Боце се налазе на удаљености 10-12 метара од старта. Величина боца није лимитирана.



6. Братско дисање у покрету и окрет

Такмичари морају да изврше најмање једну измену регулатора у братском дисању. Приликом окрета такмичари морају да дотакну делом опреме ивицу базена. Ако су такмичари у вези (држе се приликом братског дисања довољно је да ивицу базена дотакне само један такмичар)

7. Излазак из базена и сналажење на копну Т3 и Т4

По изласку из базена такмичари монтирају резервни регулатор. Хидростатски регулатор такмичари могу монтирати самостално или уз међусобну асистенцију. Након ових радњи следи скок у воду и долазак до тунела. У овом делу трке такмичар има право да бову задржи испод воде.

8. Пролазак кроз тунел Т5

Почетак тунела се налази на удаљености од 8-10 метара од места предвиђеног за скок у воду. Тунел не сме имати дно и мора бити провидан како би се могла пратити трка и пружити помоћ такмичарима.



9. Склапање ланаца Т6

Склапа се четири ланца у омчу са за то предвиђеним шрафовима. Ланци се могу склопити на месту где се исти налазе или у току брзинског роњења које предстоји. Такмичари могу међусобно пружити један другом помоћ у склапању ланаца. Битно је да се ланци склопе у омчу и оставе на за то предвиђено место (тацну).



10. Брзинско рођење

Дужина брзинског рођења износи 300 метара. У овој фази трке постоји могућност да такмичар остане без ваздуха. Такмичари у тој ситуацији могу наставити трку братским дисањем или у апнеи уз добијање негативних бодова за сваки изрон. У овим ванредним ситуацијама такмичар нема право да остави опрему већ је мора носити са собом.



11. Одлагање опреме на предвиђено место T7

Овде се изричито захтева прецизност у остављању опреме. Такмичари су обично задихани и често праве грешке и остављају опрему поред предвиђене локације. Опрема мора бити потпуно на струњачи.

12. Прелазак балвана T8

Балван се мора прећи 2 пута и једном подронити. Ову препреку такмичари савладавају самостално или уз међусобну асистенцију.



13. Долазак на циљ

Трка се завршава када на циљ дође други такмичар из пара. по доласку на циљ проверава се комплетност опреме.



Техниче карактеристике опреме и справа

Бова: дужина конопа износи 3-5 м

Кош



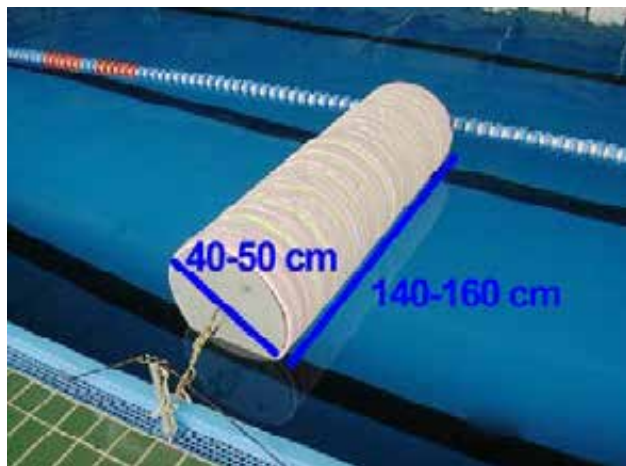
Тунел



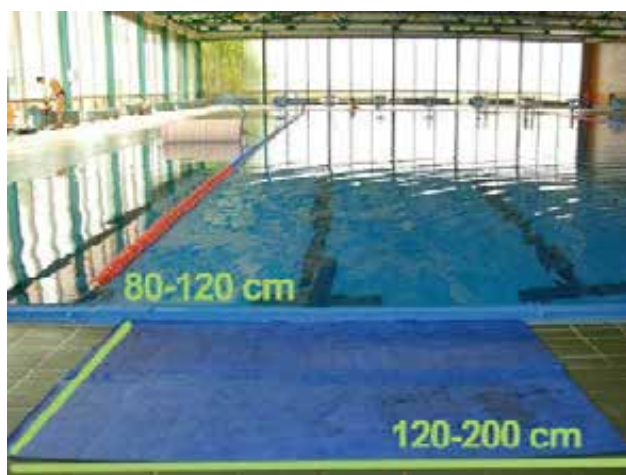
Ланци: Дужина ланаца појединачно је од 20-30цм. Шарафи са матицама су пречника 8-10мм дужине 5-8 цм.



Балван



Струњача



Izgled majice i identifikacione kartice sudije



