



CMAS

CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

WORLD UNDERWATER FEDERATION

**CMAS MEĐUNARODNA
PRAVILA RONJENJA NA
DAH U BAZENU**

**Verzija 2021/01
CA 212**

SADRŽAJ

SADRŽAJ	2
1. OPŠTA PRAVILA.....	4
1.1. Opšte.....	4
1.1.1 Ronjenje na dah	4
1.1.2 Takmičenje, događaj i nastup.....	4
1.1.3 Upotreba peraja	4
1.1.4 Delfin pokret (kod ronjenja na dah).....	4
1.1.5 Plivanje (kod ronjenja na dah).....	4
1.1.6 Dozvoljeni materijali	4
1.1.7 Kategorije	5
1.1.8 Discipline.....	5
1.1.9 Upotreba kiseonika.....	6
1.1.10DQ - Gubitak svesti - Black Out (BO).....	6
1.1.11Upotreba zamenice za muški rod.....	6
1.1.12Reklamiranje.....	6
1.1.13Kazne	6
1.1.14Kršenje pravila.....	6
1.1.15Takmičenja i homologacija rekorda	7
1.2 Protokoli.....	7
1.2.1 Startni protokol.....	7
1.2.2 Završni/Površinski protokol.....	8
1.2.3 Kartoni.....	9
1.2.4 Etape nastupa i rangiranje nastupa.....	9
2. POSEBNA PRAVILA ZA DINAMIČKO RONJENJE NA DAH	9
2.1 Organizacija događaja.....	9
2.1.1 Bazen	9
2.1.2 Zona takmičenja.....	10
2.1.3 Zona starta.....	10
2.1.4 Merenja.....	10
2.1.5 Zona zagrevanja.....	10
2.1.6 Asistent takmičara.....	11
2.2. Vođenje takmičenja.....	11
2.2.1 Start.....	11
2.2.2 Horizontalna putanja	11
2.2.3 Izron	12
2.2.4 Rangiranje (Klasifikacija takmičara).....	12
3. POSEBNA PRAVILA ZA STATIČNO RONJENJE NA DAH.....	16
3.1 Organizacija događaja.....	12
3.1.1 Zona takmičenja.....	12
3.1.2 Asistent takmičara.....	13
3.1.3 Merioci vremena.....	13
3.2 Vođenje takmičenja.....	13
3.2.1 Apnea	13

3.2.2 Izron	13
3.2.3 Rangiranje	14
4. POSEBNA PRAVILA ZA DISCIPLINE BRZINA I IZDRŽLJIVOST	
4.1.1 Zona takmičenja	14
4.1.2 Takmičarske staze i sudije okreta	15
4.1.3 Merioci vremena	15
4.2 Vođenje takmičenja	15
4.2.1 Zaron	15
4.2.2 Horizontalna putanja	15
4.2.3 Izron	16
4.2.4 Rangiranje	16

1. OPŠTA PRAVILA

1.1. Opšte

1.1.1 Ronjenje na dah

1.1.1.1 Termin "ronjenje na dah" označava sportski događaj u "apnei" prilikom kojeg sportista zadržava dah i drži disajne puteve ispod površine vode .

1.1.2 Takmičenje, događaj i nastup

1.1.2.1 Termin **takmičenje** se koristi za opis sportske priredbe u ronjenju na dah koja može da obuhvata nekoliko disciplina.

1.1.2.2 Termin **događaj** predstavlja sve pojedinačne takmičarske aktivnosti u okviru nekog takmičenja.

1.1.2.3 Termin **nastup** predstavlja pojedinačnu radnju takmičara. Na primer, jedna dinamička trka ili jedna statička apnea.

1.1.2.4 Rezultat predstavlja učinak sportiste koji se meri dužinom pređenog rastojanja ili na osnovu intervala ostvarenog vremena.

1.1.3 Upotreba peraja

1.1.3.1 Sportista može da koristi mono ili bi peraja (osim u disciplini bez peraja).

1.1.3.2 Kada se koriste peraja, ona se moraju pokretati isključivo snagom mišića takmičara, bez ikakvih drugih mehaničkih pomagala, makar se ista pokretala snagom mišića sportiste.

1.1.3.3 U disciplinama kada se koriste bi peraja, nisu bitni samo materijali već i stil plivanja: ovde nije dozvoljen pokret "delfin" osim u zoni prva 3 (tri) metra od starta odnosno okreta. Ukoliko sportista koristi pokret "delfin" primeniće se opšta kazna za svaki napravljeni ciklus (jedan ciklus predstavlja pokret spojenih nogu gore i dole).

1.1.4 Delfin pokret (kod ronjenja na dah)

1.1.4.1 Delfin pokret predstavlja pokret gore-dole prilikom kojeg su obe noge spojene. Pokret gore i dole predstavlja jedan ciklus.

1.1.5 Plivanje (kod ronjenja na dah)

1.1.5.1 Kretanje kroz vodu pokretanjem ekstremiteta.

1.1.6 Dozvoljeni materijali - oprema

1.1.6.1 Maska ili naočare.

1.1.6.2 Štipaljka za nos.

1.1.6.3 Ronilačko odelo.

1.1.6.4 Ronilački sat-kompjuter

1.1.6.5 Takmičari mogu da koriste svoje tegove. Ako se koriste tegovi, oni moraju biti opremljeni sistemom za brzo oslobađanje i sportista mora da ih nosi preko svog ronilačkog odela. Ni u kom slučaju sportisti ne smeju da imaju tegove sakrivene ispod ronilačkog odela. Sportisti imaju pravo da tokom nastupa ili obavljanja površinskog protokola odbace tegove.

1.1.7 Kategorije

1.1.7.1 Zvanična takmičenja se organizuju za muškarce i/ili žene. Takmičari između 15 i 18 godina starosti učestvuju u juniorskoj kategoriji. Seniorska kategorija odgovara takmičarima preko 18, do 49 godina starosti. Takmičari koji imaju najmanje 50 godina starosti pripadaju „master kategoriji“, koja se dalje deli na pod-kategorije od 50-54, 55-59, 60-64, 65-70 i preko 70 godina starosti. Takmičari „master kategorije“ mogu, ako to žele, da se takmiče u seniorskoj konkurenciji. Ovaj izbor ostaje obavezan tokom trajanja cele sezone.

1.1.8 Discipline

Dinamika

1.1.8.1 Dinamička apnea je disciplina ronjenja na dah u kojoj sportista teži da pređe što veće horizontalno rastojanje na jedan dah, krećući se ispod površine vode.

1.1.8.2 Ova disciplina se može izvoditi u bazenu ili u otvorenoj vodi, sa ili bez korišćenja peraja. Postoje tri kategorije: **DYN** (monoperaja i/ili bi peraja) **DBF** (samo bi peraja) kao posebna takmičenja ili **DNF** (bez peraja).

Statika

1.1.8.3 Statička apnea je disciplina ronjenja na dah u kojoj sportista teži da ostvari što duže vreme na jedan dah u "apnei". Apnea je zadržavanje daha ispod vodene površine.

Brzina - izdržljivost

1.1.8.4 „Brzina-izdržljivost“ su discipline ronjenja na dah u kojima je cilj sportiste da zadato rastojanje pređe u što kraćem mogućem vremenu. Ova disciplina se obavlja u bazenu i plivaju se delovi dužine bazena pri čemu se alternativno smenjuje apnea sa pasivnim odmorom na krajevima bazena.

1.1.8.5 Ova disciplina se pliva sa perajama, bez razlike, odnosno razdvajanja na mono i bi peraja, što znači da je stil plivanja sa bi perajama slobodan.

1.1.8.6 Tipična rastojanja koja se prelaze za discipline „Brzina-izdržljivost“ su za „Brzinu“ 2x50 m, a rastojanje za „Izdržljivost“ može biti 8x50 m i 16x50 m.

1.1.9 Upotreba kiseonika

1.1.9.1 Upotreba kiseonika pre nastupa je strogo zabranjena. Sportista, za koga se potvrdi da je koristio kiseonik ili smešu vazduha obogaćenu sa kiseonikom, biće momentalno diskvalifikovan, a suspenzija za nastup na CMAS takmičenjima i prvenstvima stupa na snagu odmah, s tim da će period suspenzije odrediti Asocijacija.

1.1.10 DQ - Gubitak svesti - Black Out (BO)

1.1.10.1 Takmičar će biti diskvalifikovan ukoliko ne može da završi površinski protokol u vremenskom intervalu od 20 sekundi, ili mu je potrebna pomoć pre, za vreme ili nakon isteka 20 sekundi.

1.1.10.2 U slučaju gubitka svesti - BO na površini, takmičar će biti diskvalifikovan. Lekar treba da pregleda takmičara i da utvrdi da li je ovaj sposoban da nastavi takmičenje narednog(ih) dana.

1.1.10.3 U slučaju podvodnog BO, takmičar će biti diskvalifikovan i neće mu biti dozvoljeno da se takmiči narednog dana. Lekar mora da pregleda takmičara, a takmičar može da nastavi takmičenje posle jednodnevne pauze samo uz saglasnost lekara

1.1.11 Upotreba zamenice za muški rod

1.1.11.1 Imenica muškog roda će se upotrebljavati u ovom celom dokumentu. Nepotrebno je reći da je ovo sve isključivo u cilju izbegavanja nezgodnih formulacija i potpuno je razumljivo da sva lica koja učestvuju u takmičenju, bez obzira na ulogu, mogu biti bilo kojeg pola.

1.1.12 Reklamiranje

1.1.12.1 Na svim takmičenjima i međunarodnim prvenstvima dozvoljeno je da takmičari nose reklame na perajama i maskama, bez ograničenja.

1.1.12.2 Takođe je dozvoljeno nošenje reklama na odeći takmičara, međutim, jasno se daje do znanja da su sportisti u obavezi da na međunarodnim prvenstvima prezentuju sebe na ceremonijama u zvaničnoj odeći njihovog nacionalnog tima.

1.1.13 Kazne

1.1.13.1 Kada dođe do povrede pravila na način koji je precizno definisan u odgovarajućim članovima primenjuje se opšta kazna. U disciplini dinamičkog ronjenja na dah opšta kazna je oduzimanje 3 (tri) metra od ostvarenog rezultata sportiste. U disciplini „Brzina-izdržljivost“, opšta kazna je dodavanje 10% od ostvarenog vremena sportiste.

1.1.14 Kršenje pravila

1.1.14.1 Kršenje pravila vodi ka diskvalifikaciji, osim ukoliko se u odgovarajućem

članu ne navodi drugačije (kazna ili opšta kazna).

1.1.15 Takmičenja i homologacija rekorda

1.1.15.1 Takmičenja i homologacija rekorda podležu najnovijoj verziji "Pravila takmičenja" i "Ugovora o postavljanju rekorda", a oba dokumenta se nalaze na internet stranici CMAS.

1.2 Protokoli

1.2.1 Startni protokol

1.2.1.1 Sportisti koji se prijave za takmičenje treba da se pojave jedan sat pre početka takmičenja na mestu koje odredi Glavni sudija, kao što je Zona zagrevanja koja se nalazi blizu Zone takmičenja.

1.2.1.2 Trideset (30) minuta pre nastupa (poslednja tri (3) minuta), sportisti moraju biti na raspolaganju Sudiji za zagrevanje koji o tome obaveštava Startnog sudiju.

1.2.1.3 Samo u vremenskom intervalu od poslednjih 30 (trideset) minuta pre njegovog nastupa, takmičaru je dozvoljeno da uđe u bazen.

1.2.1.4 Takmičari će započeti svoj nastup u intervalu od najmanje pet (5) minuta.

1.2.1.5 Kada sportisti startuju u više takmičarskih staza, takmičenje će otpočeti za sve u isto vreme.

1.2.1.6 Nastup takmičara počinje kada mu sudija kaže da dođe u Zonu starta.

1.2.1.7 Od tog trenutka takmičar ima tri minuta da se pripremi za zaron. Ukoliko je prethodni takmičar već napustio startno mesto, novi takmičar može ranije da se postavi na startno mesto ukoliko to zatraži od sudije.

1.2.1.8 Starter će obavestiti takmičara o protoku vremena:

- Poslednja 3 minuta / dva minuta / 1,5 minut / 1 minut / 30 sekundi / 20 sekundi / 10 sekundi / 5 4 3 2 1 / Top Time / +10 sekundi / + 20 sekundi / + 25, +26, +27, +28, + 29, +30

- Takmičar otpočinje svoj nastup od momenta najave „Top Time“ do isteka +30 sekundi (vremenski interval od 30 sekundi). Ukoliko disajni putevi nisu potopljeni kada se objavi +30 sekundi takmičar će biti diskvalifikovan (osim u disciplini „Brzina-izdržljivost“).

1.2.1.9 Takmičar ne sme započeti svoj nastup pre objave "Top Time" jer će u protivnom biti diskvalifikovan.

1.2.1.10 U disciplinama „Brzina-izdržljivost“, merioci vremena startuju svoje štoperice na objavu "Top Time".

1.2.1.11 Na svim međunarodnim takmičenjima odbrojavanje mora biti na engleskom jeziku.

1.2.2 Završni/Površinski protokol

1.2.2.1 Na kraju nastupa, sportista može da se odgurne od dna bazena da bi izašao na površinu.

1.2.2.2 U trenutku kada se disajni putevi sportiste nađu iznad površine vode, otpočinja protokol i odbrojavanje 20 sekundi.

1.2.2.3 Kada takmičar izroni na površinu, a tokom odbrojavanja 20 (dvadeset) sekundi od izrona, takmičar mora da obavi Završni protokol (OK znak, uobičajen kod podvodnih aktivnosti, dva prsta spojena (palac i kažiprst) u krug u smeru Glavnog sudije koji se nalazi pored bazena.

1.2.2.4 Takmičaru nije dozvoljeno da se pridržava za ivicu bazena kod dinamičkih disciplina i mora ostati na površini držeći se za postavljenu stazu bez neophodne spoljne pomoći; ovo se odnosi na sve discipline izuzev STA.

1.2.2.5 Slučajni dodir (ne predstavlja pridržavanje) podleže odluci Glavnog sudije.

1.2.2.6 Takmičaru je dozvoljeno da se pridržava za ivicu bazena u disciplini STA.

1.2.2.7 Glava sportiste mora da ostane izvan površine vode. Disajni putevi i u istoj visini bočne strane glave (negde od sredine ušiju) i linija u nastavku preko zatiljka glave, moraju da budu iznad površine vode.

1.2.2.8 U toku ovog protokola, glava sportiste (prema gore definisanom) ne sme da bude u kontaktu sa linijom staze ili bilo kojim delom tela kao što su šake, ruke i slično, što bi takmičaru poslužilo kao oslonac ili pomoć. Ako do toga dođe, sudija će zatražiti od asistenta da pridrži/pruži pomoć takmičaru što vodi ka DQ odluci.

1.2.2.9 Površinskom protokolu na CMAS međunarodnim takmičenjima prisustvuju Glavni sudija (koga postavlja CMAS), ili Pomoćni sudija (koga postavlja CMAS kao ispomoć Glavnom sudiji) i Nacionalni sudija zadužen za praćenje video zapisa. Na ostalim takmičenjima (privatna, nacionalna, i sl.), prisustvo Glavnog sudije i Sudije zaduženog za video zapis je dovoljno.

1.2.2.10 Prisutne Sudije donose konačnu odluku o nastupu sportiste u roku od 3 (tri) minuta od završetka njegovog nastupa. Ukoliko nije tehnički moguće doneti odluku u roku od tri minute, Glavni sudija može doneti odluku na kraju svih tekućih nastupa ne ometajući predviđenu satnicu takmičenja.

1.2.2.11 Takmičar može da govori tokom ovog protokola ali njegovom asistentu to nije dozvoljeno.

1.2.2.12 Ukoliko ljudi iz organizacije slučajno dotaknu takmičara, Glavni sudija donosi finalnu odluku o tome da li je to predstavljalo pružanje pomoći ili ne.

1.2.2.13 Video arbitraža je obavezna na međunarodnim prvenstvima.

1.2.2.14 Ljudi oko kao i gledaoci moraju ostati mirni i tihi za vreme površinskog protokola i oporavka takmičara. Ukoliko se ovo pravilo prekrši, Glavni sudija može doneti odluku da udalji

ljude/članove tima iz zone takmičenja.

1.2.2.15 Bilo kakvi povici ili pomoć od strane nacionalnih delegata, trenera ili članova tima takmičara vodi ka diskvalifikaciji tog takmičara.

1.2.3 Kartoni

1.2.3.1 Kartoni imaju sledeća značenja:

- Ukoliko je sve u redu (što potvrđuje površinski sudija), Glavni sudija pokazuje takmičaru beli karton.
- Ukoliko se takmičaru pokaže žuti karton, to znači da nešto nije bilo u redu, da postoji mogućnost da se takmičar kazni odnosno da se donese odluka o DQ, takmičar mora da sačeka maksimalno 3 minuta u takmičarskoj zoni dok sudija ne donese konačnu odluku (ukoliko ovih 3 (tri) minuta nije dovoljno, sudije mogu odluku doneti na kraju svih nastupa na tom događaju).
- Ako se takmičaru pokaže crveni karton, njegov nastup se smatra neregularnim i on se diskvalifikuje (DQ).
-

1.2.4 Etape nastupa i rangiranje nastupa

1.2.4.1 Postoje dve startne liste takmičara, za muškarce i žene odvojeno, i žene startuju prve (osim ako se drugačije ne dogovori na tehničkom sastanku).

1.2.4.2 Startna lista se može odrediti na osnovu najboljih ličnih rezultata takmičara koje predaju kapiteni timova uz prijavu takmičara. Pod terminom najbolji lični rezultati podrazumevamo zvanične rezultate na takmičenjima dobijene u toku tekuće ili prethodne godine. Za disciplinu statičke apnee, startna lista mora da se pridržava pravila PB (najbolji lični rezultat) ali takmičar (kod davanja signala) može da prijavi vreme koje će biti ispod PB.

1.2.4.3 Sportista sa najkraćim vremenom ili kraćim rastojanjem takmiči se prvi, dok se sportista sa dužim vremenom ili dužim rastojanjem takmiči poslednji (osim kod discipline „Brzina-izdržljivost“ u kojoj takmičari koji imaju najduže vreme prvi startuju). Ovakav redosled može se promeniti u skladu sa zahtevima Glavnog sudije.

1.2.4.4 Svi takmičari imaju po jedan nastup. Na kraju ove etape, vrši se rangiranje takmičara i to se odmah javno objavljuje.

1.2.4.5 Ukoliko takmičari postignu jednak rezultat, takvi takmičari se rangiraju kao "ex aequo" - jednaki.

2. POSEBNA PRAVILA ZA DINAMIČKU APNEJU

2.1 Organizacija događaja

2.1.1 Bazen

2.1.1.1 Za takmičenje u dinamičkoj apneji potreban je bazen dužine 50 (pedeset) metara (za takmičenja sa perajama) i 25/50 (dvadeset pet/pedeset) metara (za takmičenja bez peraja), minimalne dubine od 1,20 (jedan zarez dva) metra.

2.1.1.2 Glavni sudija CMAS proverava i potvrđuje dimenzije bazena.

2.1.2 Zona takmičenja

2.1.2.1 U istom bazenu se mogu postaviti 4 (četiri) zone takmičenja. U tom slučaju, dve spoljašne staze sa svake strane bazena ne smeju se koristiti za takmičenje. Na CMAS prvenstvima, međunarodnim takmičenjima i za priznavanje svetskog rekorda, Zona takmičenja obavezno mora da se oiviči sa obe strane plutajućom trakom (linijom) koja će od ivice bazena biti udaljena najmanje 0,80 cm (izlazak na ivice bazena nije dozvoljen (bočne ivice) osim na ivice bazena dužine 25m - 50m (čeone ivice) i/ili višestruke ivice).

2.1.2.2 Kada se koristi više staza, Glavni sudija određuje sa koje strane će biti Zona takmičenja. Publika može biti samo na tribinama.

2.1.2.3 Da bi se sudijama olakšalo donošenje odluka, kompletan nastup takmičara se zvanično snima sa površine, i ukoliko je to tehnički izvodivo, i ispod površine.

2.1.2.4 Ukoliko staza koja je najbliža ivici bazena ne zadovoljava kriterijume za održavanje događaja, koristiće se prva sledeća.

2.1.2.5 Na dnu bazena, mora se postaviti oznaka "T" minimalne širine 20 (dvadeset) centimetara, na 2 (dva) metra od starta i na 2 (dva) metra pre mesta okreta.

2.1.2.6 Mora postojati i centralna linija koja obeležava 25. (dvadeset peti) metar dužine bazena.

2.1.3 Zona starta

2.1.3.1 Zona starta mora biti vidno obeležena unutar i izvan bazena.

2.1.3.2 Ukoliko je dubina bazena u startnoj zoni veća od 1,40 (jedan zarez četiri) metra, Zona starta mora da bude opremljena mobilnom platformom na kojoj će sportista moći da stoji. Platforma će biti uklonjena nakon starta takmičara.

2.1.4 Merenja

2.1.4.1 Merenje pređenog rastojanja se vrši pomoću metra postavljenog na ivicu bazena, do tačke gde disajni putevi takmičara izađu iz vode.

2.1.4.2 Mogu se koristiti i drugi sistemi automatskog elektronskog merenja, koje je prethodno odobrio CMAS ili koji su postavljeni nakon zahteva federacije organizatora i odobreni od strane Glavnog sudije.

2.1.5 Zona zagrevanja

2.1.5.1 Preostali deo bazena koristiće se za zagrevanje.

2.1.5.2 Zona zagrevanja je namenjena takmičarima koji se pripremaju za nastup na takmičenju po nalogu Sudije za zagrevanje.

2.1.6 Asistent takmičara

2.1.6.1 Takmičar može da ima samo jednog asistenta sve do momenta objave poslednjih tri minuta, nakon čega ni jedan asistent ne sme biti u Zoni takmičenja. Asistent mora da napusti Zonu takmičenja. Sudija će opomenuti asistenta samo jednom.

2.1.6.2 Ukoliko asistent i dalje ostane u Zoni takmičenja, takav prekršaj vodi ka izricanju opšte kazne takmičaru.

2.1.6.3 Samo Glavni sudija može da dozvoli predstavniku tima da interveniše u slučaju bilo kakvog tehničkog problema.

2.2. Vođenje takmičenja

2.2.1 Start

2.2.1.1 U bilo kojoj disciplini, takmičar može da drži usta pod vodom i da nekoliko puta izdahne tokom zagrevanja.

2.2.1.2 Takmičar mora započeti fazu apneje na startnoj poziciji dodirujući zid bazena bilo kojim delom tela ili peraja.

2.2.1.3 Dozvoljeno je da takmičar dodirne zid bazena nakon što je potopio svoje disajne puteve ukoliko nije imao kontakt sa zidom tokom zarona.

2.2.1.4 Ukoliko takmičar na startu ne ostvari kontakt sa zidom biće mu izrečena opšta kazna.

2.2.1.5 Pri svakom okretu takmičar mora da dodirne ivicu bazena delom svoga tela ili perajima (bilo kojim delom peraja).

2.2.2 Horizontalna putanja

2.2.2.1 Tokom nastupa, oprema ili bilo koji deo tela takmičara može se pojaviti na površini vode, ali ovo ne važi za disajne puteve.

2.2.2.2 Plivanje na površini vode nije dozvoljeno. U protivnom biće izrečena opšta kazna.

2.2.2.3 Takmičar mora da ostane unutar takmičarske staze. Kada takmičar celim telom pređe izvan takmičarske staze biće mu izrečena opšta kazna. Delimičan izlazak izvan staze je dozvoljen.

2.2.2.4 Krajnji rezultat se meri do tačke gde disajni putevi takmičara izađu iz vode.

2.2.2.5 Ukoliko sportista želi da izađe iz vode na krajnjim ivicama bazena (zidovi bazena na mestu starta odnosno okreta) u tom slučaju postoje 3 (tri) mogućnosti:

- Ukoliko su se disajni putevi takmičara pojavili izvan površine vode pre nego je dotakao zid bazena, merenje pređenog rastojanja se vrši do tačke kada su se disajni putevi pojavili izvan površine vode, a konačni rezultat će biti manje vrednosti od ukupnog broja dužina bazena pomnoženih brojem preronjenih dužina.

- Ukoliko takmičar dodirne ivicu bazena i izroni, pređeno rastojanje predstavlja tačnu

dužinu bazena pomnoženu brojem preronjenih dužina (npr. 150m, 200m, itd. u bazenu dužine 50m, ili 125m, 150m ili 175m za bazene čija dužina iznosi 25 metara).

- Ukoliko takmičar dodirne zid, napravi ramenima kompletan okret u vodi a zatim izroni na površinu vode, merenje pređenog rastojanja se vrši do tačke kada su se disajni putevi pojavili izvan površine vode, a konačni rezultat će biti veće vrednosti od ukupnog broja dužina bazena pomnoženih brojem preronjenih dužina.

2.2.3 Izron

2.2.3.1 Na kraju nastupa, zvanični asistenti mogu da dodaju bovu takmičaru kada izroni na površinu, kako bi se oporavio držeći se za istu.

2.2.3.2 Da bi nastup takmičara bio validan, takmičar treba da obavi Završni/Površinski protokol.

2.2.3.3 Nije dozvoljeno pružati pomoć ili ostvariti bilo kakav fizički kontakt sa takmičarem iz bilo kog razloga ili na bilo koji način pre obavljenog površinskog protokola, osim u slučaju da takmičar ima poteškoća.

2.2.4 Rangiranje (Klasifikacija takmičara)

2.2.4.1 Ostvareno rastojanje (RD-Realized Distance) može biti kraće ili duže od deklarisanog najboljeg ličnog rezultata (PB).

2.2.4.2 Neće biti izrečena kazna za bilo kakva odstupanja između RD i deklarisanog PB.

2.2.4.3 Ukoliko takmičari postignu jednak rezultat, takvi takmičari se rangiraju kao "ex aequo" - jednaki.

3. POSEBNA PRAVILA ZA STATIČKU APNEJU

3.1 Organizacija događaja

3.1.1 Zona takmičenja

3.1.1.1 CMAS prvenstva u statičkoj apnei se održavaju u bazenu.

3.1.1.2 Dimenzije bazena mora da proveri i potvrdi CMAS Glavni sudija.

3.1.1.3 Jedna takmičarska staza ili više staza blizu iverice bazena koriste se za takmičenje dok su preostale staze rezervisane za pomoćne sudije koji treba da osiguraju bezbednost.

3.1.1.4 Kada si koristi više staza, Glavni sudija određuje sa koje strane će biti zona takmičenja. Publici je dozvoljen pristup samo izvan takmičarske zone.

3.1.1.5 Da bi se sudijama olakšalo donošenje odluka, mora da postoji zvaničan video zapis sa površine i video zapis mora da obuhvati kompletan nastup takmičara, uključujući ulazak u zonu takmičenja i završetak površinskog protokola.

3.1.2 Asistent takmičara

3.1.2.1 Takmičar može imati samo jednog asistenta na ivici bazena ili u bazenu koji mu pomaže tokom nastupa.

3.1.2.2 Ovaj asistent može ostati uz takmičara u zoni takmičenja i u bazenu, ali ne sme se dovikivati, razgovarati ili činiti bilo šta da asistira ili pruži pomoć takmičaru u toku obavljanja Protokola i sve dok Sudija ne pokaže takmičaru karton.

3.1.3 Merioci vremena

3.1.3.1 Merioci vremena startuju svoje štoperice u momentu kada takmičar uroni svoje disajne puteve nakon objave TOP TIME, a zaustavljaju ih u momentu kada se disajni putevi pojave izvan površine vode.

3.1.3.2 Odmah nakon završetka nastupa, merioci vremena treba da zapišu na vremenskoj kartici vreme koje je prikazano na štoperici, a koju predaju glavnom meriocu vremena. Istovremeno, oni fotografišu svoju štopericu i pokazuju je radi kontrole.

3.2 Vođenje takmičenja

3.2.1 Apnea

3.2.1.1 Za vreme nastupa u apnei, sportista je pod nadzorom površinskog sudije.

3.2.1.2 Postupak sigurnosne procedure sastoji se iz komunikacije sudije sa takmičarem koja se obavlja dodirnom u pravilnim vremenskim intervalima tokom trajanja nastupa u apnei.

3.2.1.3 Pre početka nastupa, sudija i takmičar dogovaraju sudijin signal i odgovor takmičara.

3.2.1.4 Prvi signal se daje 1 (jedan) minut pre najavljenog vremena (najavljeno vreme nastupa, ili PB), drugi signal je na 30 (trideset) sekundi pre najavljenog vremena, a treći na 15 (petnaest) sekundi pre najavljenog vremena, dok se poslednji signal daje u trenutku najave vremena. Od tog trenutka, (takođe i ukoliko takmičar produži apneu i posle najavljenog vremena) signali će se davati u vremenskim intervalima od 15 (petnaest) sekundi.

3.2.1.5 Ukoliko najavljeno vreme nije ceo broj od po pola minuta, vreme za prvi signal se dobija skraćivanjem ovog vremena do niže polu-minute, čime se određuje vreme prvog signala. Pomoćni sudija treba da na ovo podseti takmičara pre početka nastupa.

3.2.1.6 Ukoliko takmičar ne odgovara na signal pomoćnog sudije na odgovarajući način, sudija ga još jednom dodiruje. Ukoliko takmičar i dalje ne odgovori na signal pomoćnog sudije, sudija prekida događaj i dovodi takmičara na površinu, diskvalifikujući ga usled BO.

3.2.2 Izron

3.2.2.1 Tokom izrona nije dozvoljeno pružati pomoć ili ostvariti bilo kakav fizički kontakt sa takmičarem iz bilo kog razloga ili u bilo kom obliku pre no što obavi površinski protokol, osim u

slučaju da takmičar ima poteškoća.

3.2.2.2 Takmičar može da se pridržava za postavljenu traku ili za ivicu bazena.

3.2.2.3 Da bi nastup takmičara bio validan, takmičar treba da obavi Završni/Površinski protokol.

3.2.3 Rangiranje

3.2.3.1 Ostvareno vreme takmičara obračunava se kao srednja vrednost zabeleženih vremena koja su izmerili merioci vremena.

3.2.3.2 Vreme koje će se uzeti za rangiranje takmičara je efektivno vreme apneje.

3.2.3.3 Ostvareno vreme (RT-Realized Time) može biti kraće ili duže od najavljenog najboljeg ličnog rezultata (PB).

3.2.3.4 Neće biti izrečena kazna za bilo kakva odstupanja između RT i PB.

3.2.3.5 Ukoliko takmičari postignu jednak rezultat, takvi takmičari se rangiraju kao "ex aequo" - jednaki

4. POSEBNA PRAVILA ZA BRZINU I IZDRŽLJIVOST

4.1. Organizacija događaja

4.1.1 Zona takmičenja

4.1.1.1 CMAS prvenstva u ronjenju na dah u disciplinama „Brzina-izdržljivost“ održavaju se u bazenu dužine 50 (pedeset) metara čija minimalna dubina iznosi 1,40 (jedan zarez četiri metra). Ukoliko je dubina bazena u startnoj zoni veća od 1,40 (jedan zarez četiri) metra, zona starta mora da bude opremljena mobilnom platformom na kojoj će sportista moći da stoji. Platforma će biti uklonjena nakon starta takmičara.

4.1.1.2 Sve staze se mogu koristiti za takmičenje.

4.1.1.3 Na dnu bazena, mora se postaviti oznaka "T" minimalne širine 20 (dvadeset) centimetara na 2 (dva) metra od starta i na 2 (dva) metra pre mesta okreta.

4.1.1.4 Na krajevima svake takmičarske staze mogu biti postavljeni elektronski paneli.

4.1.1.5 Kod ronjenja na dah u disciplinama Brzina-izdržljivost takmičari moraju da startuju iz vode.

4.1.1.6 Takmičar treba da ima kontakt sa zidom bazena sve do momenta startnog signala, a nastup u apnei započinje dok je još uvek u kontaktu sa zidom bazena.

4.1.1.7 Kada si koristi više staza, Glavni sudija određuje sa koje strane će biti Zona takmičenja. Publici je dozvoljen pristup samo izvan takmičarske zone.

4.1.1.8 Da bi se sudijama olakšalo donošenje odluka, mora da postoji zvaničan video zapis sa površine, i video zapis mora da obuhvati kompletan nastup takmičara, uključujući ulazak u zonu takmičenja i završetak površinskog protokola.

4.1.2 Takmičarske staze i sudije okreta

4.1.2.1 Glavni sudija postavlja sudije okreta za svaku takmičarsku stazu.

4.1.2.2 Oni proveravaju da li je takmičar izvršio okret u skladu sa pravilima.

4.1.2.3 Sudije okreta prijavljuju Glavnom sudiji svaku povredu pravila.

4.1.3 Merioci vremena

4.1.3.1 Primarno merenje vremena se vrši pomoću elektronskih panela, ali radi sigurnosti, merioci vremena beleže vremena takmičara za koje su odgovorni.

4.1.3.2 Na startni signal, merioci vremena uključuju svoje štoperice i zaustavljaju ih u momentu kada takmičar dodirne panel na cilju. Odmah nakon završetka nastupa, merioci vremena treba da zapišu na vremenskoj kartici vreme koje je prikazano na štoperici, a koju predaju glavnom meriocu vremena. Istovremeno, oni fotografišu svoju štopericu i pokazuju je radi kontrole.

4.1.3.3 U trkama gde sportisti prelaze rastojanje veće od 100 metara, u obavezi su a beleže vremena na međurastojanjima.

4.1.3.4 Takođe njihov zadatak je i da proveravaju da li su okret i završetak obavljeni u skladu sa pravilima.

4.2 Vođenje takmičenja

4.2.1 Zaron

4.2.1.1 Takmičar započinje nastup tako što je bilo kojim delom svoga tela ili peraja u kontaktu sa zidom bazena, a fazu apneje mora započeti pre nego se odvoji od zida bazena.

4.2.1.2 Pri svakom okretu takmičar mora da dodirne ivicu bazena delom svoga tela ili peraja.

4.2.1.3 Takmičar ne može startovati pre objave "Top Time", u protivnom se takav start deklarise kao "Pogrešan start".

4.2.2 Horizontalna putanja

4.2.2.1 Tokom kretanja horizontalnom putanjom, samo oprema ili bilo koji deo tela takmičara može da se pojaviti na površini vode, ali ovo ne važi za disajne puteve.

4.2.2.2 Takmičaru u disciplini „Brzina-izdržljivost“ dozvoljeno je da ima period oporavka sukcesivno između apnea (na svakih 50 metara).

4.2.2.3 Kada takmičar dođe do kraja staze, nije mu dopušteno da diše pre nego dotakne zid bazena. Ovo važi za sve okrete i za završetak samog nastupa.

4.2.2.4 Plivanje na površini vode nije dozvoljeno. U protivnom biće izrečena opšta kazna.

4.2.3 Izron

4.2.3.1 Tokom izrona nije dozvoljeno pružati pomoć ili ostvariti bilo kakav fizički kontakt sa takmičarem iz bilo kog razloga ili u bilo kom obliku pre no što obavi površinski protokol, osim u slučaju da takmičar ima poteškoća.

4.2.3.2 Takmičar može da se pridržava za postavljenu traku ili za ivicu bazena.

4.2.3.3 Na kraju nastupa, stigavši na površinu, takmičar treba da obavi površinski protokol.

4.2.4 Rangiranje

4.2.4.1 . Ostvareno vreme (RT) može biti kraće ili duže od najavljenog najboljeg ličnog rezultata (PB).

4.2.4.2 Neće biti izrečena kazna za bilo kakva odstupanja između RT i deklarisanog (PB).

4.2.4.3 Ukoliko takmičari postignu jednak rezultat, takvi takmičari se rangiraju kao "ex aequo" - jednaki.